



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL

CIR. TEC.: 05/11

Reg Sortida: 26.11

REF.: Clínic de Beisbol a la ciutat de Vic

El proper dissabte dia 19 de febrer es celebrarà a la ciutat de Vic un **Clínic de Beisbol**, amb la participació de jugadores/es dels equips **Vic Bat Kids** i del **Beisbol Club Manresa**.

Aquesta activitat organitzada per la F.C.B.S. es realitza com a continuació de l'èxit de l'anterior clínic celebrat el passat mes de novembre a la ciutat de Manresa amb la par

L'activitat començarà a les 10.30h i finalitzarà a les 13.30h. El programa serà el següent:

PROGRAMA CLÍNIC

10.30 – Presentació

10.40 – Calentament

11.00 – El Bateig

- Drills de Bateig
- La pràctica de bateig
- Els toques

12.45 – Agafar i llançar

13.15 – Entrega de Diplomes

Jordi Vallès Mestres
El Director Tècnic
Barcelona a 14 de febrer de 2011