

Defensive Check List

I. Mecánicas Básicas del Infield

- a. Posición para estar listos
- b. Fildeando ground balls
 - i. Normal
 - ii. Ground balls a la izquierda
 - iii. Ground balls a la derecha
 - iv. Batazos lentos
 - 1. Coger con el guante
 - 2. Coger con la mano
- c. Fildeando flies
- d. Mecánicas de lanzamiento
 - i. Objetivo enfrente del defensor
 - ii. Objetivo al lado del defensor
 - iii. Batazos lentos

II. Posicionamiento en defensa

- a. Normal
 - i. Contra bateador diestro que “jalla” la bola
 - ii. Contra bateador diestro que batea a campo opuesto
 - iii. Contra bateador zurdo que “jalla” la bola
 - iv. Contra bateador zurdo que batea a campo opuesto
 - v. Contra bateador que “straight away”
- b. Posición de doble plan
- c. Posición a medio camino
- d. En posición

III. Responsabilidad y prioridades en los flies

IV. Defensa del toque

- a. Corredor en 1B
- b. Corredor en 2B
- c. Defensa especial del toque
 - i. Rueda o jugada de carga
 - ii. Jugadas de viraje
 - 1. Viraje del pitcher
 - 2. Viraje del catcher
 - iii. Defensa suicida

V. Defensa con corredores en 1ª y 3ª

- a. Robo normal y robo atrasado
 - i. Tiro a 2B
 - ii. Corta el pitcher
 - iii. Amago y tiro a 3B
 - iv. Tiro directo a 3B
 - v. Corte del infield??
- b. Robo adelantado – saber el valor de los corredores

VI. Virajes y corre corre

- a. En 1B
- b. En 2B
- c. En 3B
- d. Múltiples corredores
- e. Corre corre 1ª y 3ª

VII. Primera base

- a. Recibiendo lanzamientos
 - ii. Normal
 - iii. Lanzamientos del catcher
 1. Territorio bueno
 2. Territorio foul
- f. Aguantando corredores en base
 - i. Normal – poniéndose en posición de defensa cuando el pitcher lanza a home
 - ii. 1 paso menos – poniéndose en posición de defensa cuando el pitcher lanza a home
 - iii. Jugando detrás del corredor
- g. Tiros de doble play
 - i. Enfrente de las líneas de las bases
 - ii. Detrás de las líneas de las bases
 - iii. En la línea de las bases
- h. Tiros al pitcher cubriendo la 1B

VIII. Middle Infielders (Short Stop y 2B)

- a. Pases en el doble play
- b. Giros en el doble play
 - i. Amago de tiro y buscar una jugada con los otros corredores
- c. Aguantando el corredor en 2B
- d. Cubriendo la 2B en el robo
- e. Ayudar al pitcher con lanzadores en bases

IX. Tercera Base

- a. Batazos suaves
- b. Aguantando corredores en 3B
- c. Pisar la 3B y tirar a 1B Doble Play

X. Catcher

- a. Dando señas
- b. En posición
 - i. Sin corredores
 - ii. Corredor/es en base
- c. Técnica de recibir
- d. Lanzando a bases – 1B, 2B y 3B.
- e. Bloqueando
- f. Fildeando flíes
- g. Lanzamientos al pitcher en Wild pitches/ Passed balls
- h. Liderazgo y comunicación

XI. Señas del Infield

- a. Del entrenador
- b. Las da el 3B o el catcher
- c. Jugador a jugador

XII. Comunicación del Infield

- a. Antes del lanzamiento
- b. Durante la jugada

XIII. Mecánica básica del Outfield

- a. Posicionamiento según los bateadores y lanzadores
- b. En posición
- c. Fildeando fly balls
- d. Fildeando ground balls
 - i. Normal
 - ii. Arrastrando el guante
- e. Tiros al infield
- f. Ayudando
 - i. Otros outfielders
 - ii. Bases
- g. Comunicación en el outfield
 - i. Antes del lanzamiento
 - ii. Durante la jugada

XIV. Cortes – Singles y Fly balls

- a. Corredor en 1B
- b. Corredor en 2B
- c. Corredor en 3B
- d. Corredores en 1B y 2B
- e. Corredores en 1B y 3B
- f. Corredores en 2B y 3B
- g. Bases llenas

XV. Relevos – Doble seguro, posible triple o Home run por piernas

- a. Sin corredor en 1B
- b. Corredor en 1B
- c. Batazo al lado derecho del CF/2B
- d. Batazo al lado izquierdo del CF/2B

XVI. Normas generales y comportamiento esperado

- a. A los compañeros de equipo
- b. A los entrenadores
- c. A los árbitros
- d. Normas de viaje
- e. Como ir vestido en el campo
 - i. Entrenamiento
 - ii. Pre-game
 - iii. Juego