

CIR. TEC.: 41/19

Reg Sortida: 49.19

REF.: Proves CBA 2020**PROCÉS DE SELECCIÓ D'ESPORTISTES de la Catalunya Baseball Academy 2020**

Per a la temporada 2020 la FCBS vol continuar amb la **Catalunya Baseball Academy** com a eina de tecnificació per a esportistes que desitgin millorar les seves habilitats i rendiment esportiu. En aquesta circular es detalla tots els requisits necessaris per a formar-ne part i per poder accedir-hi.

Què s'ofereix?

- **2 ENTRENAMENTS** (dimecres i divendres) setmanals durant 6 mesos = 50 entrenaments.
- Servei de **FISIOTERÀPIA** continua.
- Partits internacionals amb les **ACADÈMIES** europees.
- Participació a la **PONY LEAGUE** com a equip de l'Acadèmia.
- Clínic amb **TÈCNICS** internacionals.
- Possibilitats d'entrar en convocatòries de la **MAJOR LEAGUE BASEBALL** Europa.
- Possibilitat de forma part de les **SELECCIONS CATALANES**, segons l'edat de l'esportista.
- Possibilitats de forma part de les **SELECCIONS ESPANYOLES**, Sub-18 o Sub-15 segons l'edat de l'esportista.

Staff tècnic:

- Outfield Coach & Mental Skills: **Daniel A. Martínez** (Jugador Selecció Espanyola Absoluta)
- Catchers Coach: **Edgar Hernández** (Coach equip nacional Sub-18 RFEBS)
- Pitching Coach: **Rubén Fente** (Manager Selecció Catalana Little League)
- Infield Coach: **Marc Carrillo** (Manager Selecció Catalana Junior League / Instructor WBSC)
- Preparador físic i fisioterapeuta: **José Romero** (fisioterapeuta equip nacional Sub-18 RFEBS)
- Director Tècnic: **Eric Segura**

Quan?

- Des del 4 de desembre fins el 28 de Juny: **6 MESOS** (comptant que desembre i gener es un sol mes per les festivitats nadalenes).

A qui va dirigit?

- A esportistes de beisbol federats, que formin part d'un club català i nascuts entre l' **1 de gener de 2002 i el 31 d'agost de 2007**.

Què haig de fer per formar-ne part? – Calendari

- **8 de novembre** (data màxima) per a la Preinscripció: Enviar un correu electrònic a director.tecnic@fcbs.cat amb el document de preinscripció (es pot enviar en format PDF o JPG). Qualsevol dubte us podeu comunicar a través del telèfon 636.495.542 (Eric Segura)-
- **13 i 14 de novembre: Proves físiques i tècniques** (Es detallen al final de la circular). Cada jugador haurà de triar un dels dos dies per fer les proves:
 - o Dimecres 13 de Novembre a les 18:00 a Viladecans
 - o Dijous 14 de Novembre a les 18:00 a Montjuic (Barcelona)
- **18 de novembre** – es publicarà el llistat de jugadors que formaran part de la CBA 2020
- **27 de novembre** – reunió dels pares dels jugadors seleccionats
- **4 de Desembre** – inici entrenaments de l'Acadèmia 2020

Quin cost té?

- PREINSCRIPCIÓ: **Gratuïta**
- INSCRIPCIÓ, un sol pagament abans del dia 9 de desembre:
 - o **125€** - inclou el següent material: Samarreta, pantaló curt, pantaló llarg, gorra, dessuadora i guantilles de bateig
 - o **175€** - inclou el següent material: Samarreta, pantaló curt, pantaló llarg, gorra, dessuadora, guantilles de bateig i **un bat de fusta**.
- QUOTA MENSUAL, pagament abans del dia 5 de cada mes:
 - o **25€ per mes** (6 mesos = 150€, es pot fer un pagament únic).
- TORNEIG **PONY LEAGUE PRAGA**: En el cas que el jugador sigui seleccionat per participar a la Pony League com Acadèmia de la FCBS, a la ciutat de Praga, el cost del viatge serà de **150€**.

ACTIVITATS 2020

<u>COMPETICIÓ</u>	<u>EDAT</u>	<u>PARTICIPANT</u>
CATALUNYA BASEBALL WEEK	2005 - 2007	Catalunya Baseball Academy U15
PONY LEAGUE U16	9/2003 – 12/2006	Catalunya Baseball Academy U16
CAMPIONAT D'ESPANYA SUB-15	9/2005 – 8/2007	Selecció Catalana Junior League
SÈRIE AAU MARYLAND (USA)	2002 – 2005	Catalunya Baseball Academy U18
EUROPEAN BASEBALL U15 QUALIFIER	2005 – 2007	Selecció Espanyola Sub-15
EUROPEAN BASEBALL U18 CHAMPIOSHIP	2002 - 2005	Selecció Espanyola Sub-18
MLB CADET CAMP	2005 – 2007	Convocats per MLB-RFEBS Sub-15

Proves físiques i tècniques (13 o 14 de Novembre)

Prova 1:

- 60 yardas (cronòmetre)

Prova 2:

- Outfields – 2 llançaments a 3B i dos llançaments a home
- Infield – 4 rollings a 1B des de el Shortstop
- Catchers – 4 llançaments a 2B (cronòmetre)

Prova 3:

- 2 rondes de 6 batades

Prova 4:

- Llançadors: 10 llançaments cadascun (velocitat amb radar)

Barcelona a, 22 d'Octubre de 2019

SIGNAT L'ORIGINAL
Eric Segura Giménez
Director Tècnic de la F.C.B.S.