

CIR. TEC.: 47/19

Reg Sortida: 55.19

REF.: Catalunya Softball Academy 2020**CATALUNYA SOFTBALL ACADEMY 2020**

Per a la temporada 2020 la FCBS vol iniciar la **Catalunya Softball Academy** com a eina de tecnificació per a esportistes que desitgin millorar les seves habilitats i rendiment esportiu. En aquesta circular es detalla tots els requisits necessaris per a formar-ne part i per poder accedir-hi.

Què s'ofereix?

- 2 **ENTRENAMENTS** – dimecres (Viladecans) i divendres (Montjuic) setmanals durant 6 mesos = 45 entrenaments. Des **del 8 de gener fins al 28 de juny**: 6 MESOS
- Servei de **FISIOTERÀPIA** continua.
- Possibilitat de forma part de la **SELECCIÓ CATALANA**, participant a la **PONY LEAGUE**.
- **PREPARACIÓ FÍSICA** especialitzada en el nostre esport.
- Millora de les **HABILITATS TÈNIQUES** especialitzat per **POSICIONS**.
- Preparació per formar part de les Seleccions Catalanes i Espanyoles Sub-15 i Sub-18.

Staff tècnic:

- Outfield Coach: **Roser Jonas** (Jugadora Sel. Espanyola Absoluta)
- Outfield Coach & Mental Skills: **Daniel A. Martinez** (Jugador Sel. Espanyola Absoluta)
- Infield Coach: **Raquel Moncho** (Jugadora Sel. Espanyola Absoluta)
- Infield Coach: **Marc Carrillo** (Manager Sel. Catalana U16 Softbol i tècnic certificat WBSC)
- Catchers Coach: **Anna Sobrino** (Jugadora Sel. Espanyola Absoluta)
- Pitching Coach: **Beatriz Alonso** (Jugadora Sel. Espanyola Absoluta)
- Preparador físic i fisioterapeuta: **José Romero**
- Assistant & Hitting Coach: **Xavier Civit** (Coach Sel. Espanyola Absoluta)
- Director Tècnic: **Eric Segura**

A qui va dirigit?

- A esportistes de softbol federades, que formin part d'un club català i nascudes **entre els anys 2002 i el 2007**.

Inscripció?

- Inscripcions obertes per totes les jugadores interessades, des del a publicació d'aquesta circular i fins el dilluns dia **23 de Desembre** de 2019. Enviant un correu electrònic a director.tecnic@fcbs.cat amb el document d'inscripció (adjunt a aquesta circular). Qualsevol dubte us podeu comunicar a través del telèfon 636.495.542 (Eric Segura). La **reunió amb els pares** es realitzarà el mateix dia 8 de gener a les 18:30h a Viladecans.

Quin cost té?

- INSCRIPCIÓ: **125€** - inclou el següent material: samarreta, pantaló curt, pantaló llarg, visera, dessuadora i motxilla.
- QUOTA MENSUAL: **20€ per mes** (6 mesos = 120€, es pot fer un pagament únic).

Horaris entrenaments:

Horari	DIMECRES (VILADECANS)	DIVENDRES (MONTJUIC)
18:30/19:30	LLANÇADORES/ RECEPTORES	INFIELD / OUTFIELD - BATEIG
19:30/20:30	PREPARACIÓ FÍSICA–Totes les jugadores	PREPARACIÓ FÍSICA–Totes les jugadores

Barcelona a, 21 de novembre de 2019

SIGNAT L'ORIGINAL

Eric Segura Giménez - Director Tècnic de la F.C.B.S.

Amb la col·laboració de