



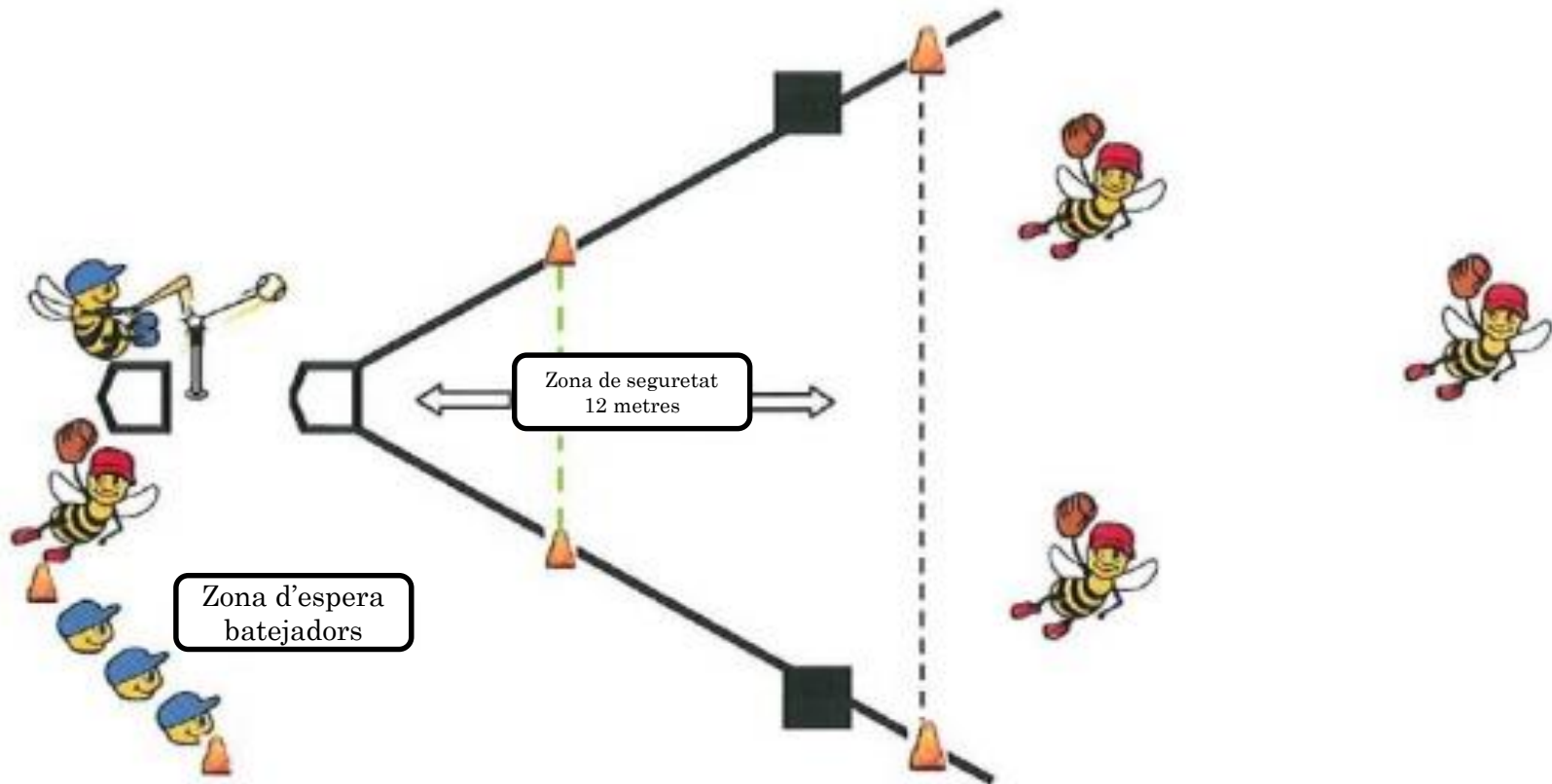
¿QUE ÉS EL BEEBALL?

- Es una **variant simple** del Beisbol i el Softbol per a introduir els nostres esports a l'escola. Ràpid i evitant la majoria de regles... en tenim més de 300 en els nostres llibres oficials de reglaments!!!
- Té una sèrie de **condicions especials**:
 - Els equips són reduïts de 4, 5, 6, 7... nens/es
 - El camp es més petit i compta amb dues bases (1^a i 2^a base), a més de la base zona de la zona de bateig
 - Només té les regles imprescindibles de l'esport.

!Es tracta de que els nens/es es divertixin!



EL CAMP – UN PATI, UN PARC,...



OFENSIVA – BATEIG, BATEIG Y BATEIG



DEFENSA – ELIMINACIONS FÀCILS 3 FORMES



A la base (abans que arribi el batejador)

Tocant al corredor entre les bases



Atrapada a l'aire!



REGLES SENZILLES

A la ofensiva: Bateig

- Batejen **tots** cada vegada que els toca anar a la ofensiva.
- **Mai** s'elimina a un batejador per 3 Strikes, el mestre buscarà la forma de fer que el batejador aconseguixi l'impacte amb la pilota.
- Per **seguretat**: amb un aro o tissa al terra (marcant una zona) podem demanar que el bat després de l'acte de batejar i de l'impacte amb la pilota es quedi allà, en el cas de que no ho fagi i el bat doni voltes per qualsevol altre àrea fruit de l'emoció d'haver aconseguit batejar, si no ho fa l'eliminarem.

A la defensa: Eliminant

- Juguen a totes les posicions a la defensa sense un ordre establert.
- El joc **es para** cada vegada que es realitza l'eliminat "Out".
- En una batada a l'aire el batejador queda eliminat i els corredors tornen a la base on estaven.
- Un defensor amb la pilota en possessió podrà eliminar els corredors que estiguin corrent entre les bases.

A l'hora de córrer bases

- En una Batada "**Fly-Out**" a l'aire, els corredors que hi hagi a les bases tornen tots a la que estaven.
- Proposta: En el cas de que dos jugadors es trobin a la mateixa base, podem fer que els alumnes corrin junts de la mà, els penalitzem però no els eliminem.
- En una batada pel terra, els corredors poden avançar a les bases. Obligats si en l'anterior base hi ha un company.



UN VALOR AFEGIT – SOM UN ESPORT MIXTE



EL BEISBOL I SOFTBOL NO TRIOMFEN A CATALUNYA

Esport	Joc	Modalitats	Material	Competència
Fútbol	Taqui-gol La ràpida La alemana	Sala Futbol 7 Platja	Porteria (Cons/Jerseis-papereres) Pilota	¿?
Bàsquet	El 21 El rellotge Mitja pista	Mini bàsquet	Canastes (Aros) Pilota	Fútbol Altres esports Korfbal
Beisbol Softbol	Pitxi		Bat Bases (Jerseis-papereres) 10/12 Guants 6/8 Pilotes	Fútbol Bàsquet Altres esports Esports alternatius

CULTURA ESPORTIVA: INSTAL·LACIONS I CULTURA DE L'ESPORT

- Esports amb objectius per puntuar: Fútbol, Bàsquet, handbol, waterpolo, hoquei,...
- Esports amb xarxa: Tennis, tennis taula, voleibol, pàdel, badminton,...
- Esports amb carrera / crono: Atletisme, ciclisme, natació, vela, triatló, hipica...
- Esports de motor / crono: cotxes, motocicletes, ...
- Combat: karate, judo, taekwondo, boxeo,...
- **BEISBOL I SOFTBOL: ¿?¿?¿?¿?**



PUNTUEM?

- No es important, però segons les edats dels alumnes demanen competició i arriba la gran pregunta Com anem?, Qui guanya?

Tenim solucions:

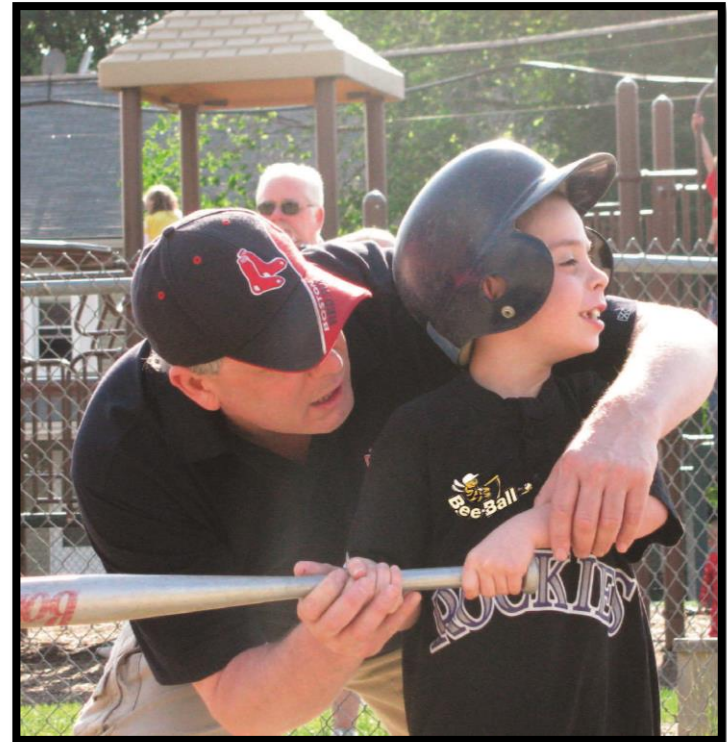
- Podem premiar d'altres aspectes fora del joc per sumar i inclús restar carreres.
- Com? Puntuem variables no esportives.
 - Disciplina.
 - Fair Play
 - Nom de l'equip, proposem en anglés? Proposem que sigui un tipus d'animal? LIONS
 - Crit de guerra de l'equip... 1, 2, 3..... LIONS
 - Ànims entre Companys de l'equip.
 - Un càntic que animi.



¿ENSENYEM LA TÈCNICA?

- No perdem el temps ensenyant la tècnica... batejar amb les mans juntes, els colzes correctes, els ulls mirant la pilota, ojo el cap!... Llança la pilota amb els dits correctes, atrapa la pilota amb el guà...

Massa complicat tot per fer-ho en poques sessions de beisbol, softbol o beeball a l'escola.



VIDEO BEEBALL



FCBS



MATERIAL BEEBALL – FEDERACIÓ CATALANA

- 2 / 3 bases (doble a 1^a i 1 Home-Plate).
- 2 bats de plàstic.
- 5 o més pilotes de diferents tamanys.
- 10 Guants dretans i 1/2 esquerrans.
- 1 Bossa portamaterial.



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL

TELÈFON: 93.424.02.25

E-MAIL: FCBS@FCBS.CAT

WEB: WWW.FCBS.CAT

