



III COACHES WINTER MEETING

Per tercer any consecutiu, la FCBS es complau a convidar a tots els entrenadors/es que formen part de la família del beisbol i softbol català a la reunió anual, per a treballar conjuntament les diferents àrees del nostre esport.

QUI POT ASSISTIR-HI?

Tècnics/ques amb titulació de Nivell 1, 2 o 3.

Tècnics/ques que tramitaran llicència transitòria aquest 2020.

Jugadors/es que en un futur vulguin ser tècnics/ques.

QUAN I ON?

Dissabte dia 1 de febrer de 2019, de **15:30 a 20:00**.

A l'hotel Frontair Congress **** (Sant Boi de Llobregat – Centre Comercial Alcampo)

COM INSCRIURE'S?

Enviant un correu electrònic a director.tecnic@fcbs.cat / trucant al 93.424.02.25 / whatsapp al 636.495.542 .

REUNIÓ DIRECTORS TÈCNICS

En el marc de la jornada, també es realitzaran les reunions amb els directors tècnics dels clubs afiliats a la FCBS per la temporada 2020, per tractar els temes habituals, sobre normatives i calendaris per així unificar criteris. Els clubs que vulguin incloure noves propostes hauran d'enviar-les abans de dijous 30 de Gener, mitjançant correu electrònic oficial del club.

PROGRAMA DE LA JORNADA

HORARI	PROGRAMA
9:30 – 10:30	Reunió presidents clubs
10:30 – 12:15	Reunió Directors Tècnics - Beisbol
12:30 – 14:00	Reunió Directors Tècnics – Softbol i Slowpitch
	Dinar
15:30 – 16:50	Força i condicionament físic al beisbol i softbol (Juan Torres i José Romero)
17:00 – 18:20	“Skills” per crear un bon swing (Marc Carrillo i Daniel A. Martínez)
18:30 – 20:00	Programa de llançadors per una temporada (Rubén Fente i Jorge Balboa)

Barcelona a, 15 de gener de 2020

SIGNAT L'ORIGINAL

Eric Segura Giménez
Director Tècnic de la F.C.B.S.