CATCHER
La importancia del receptor

FCBS

ÍNDICE

1. La importancia del receptor
2. La posición del receptor
3. El lanzamiento a 2ª Base
4. El bloqueo
5. Pop up flyes
6. Defensa del toque
7. Jugadas en home

La importancia del receptor

- Para tener un buen equipo de beisbol se tiene que tener un buen receptor.
- Es el responsable de dirigir los lanzamientos del lanzador.
- Transmite muchas ordenes del manager.
- Es el único que tiene la visión del campo de frente.
- Tiene la función de ayudar al árbitro.

La posición

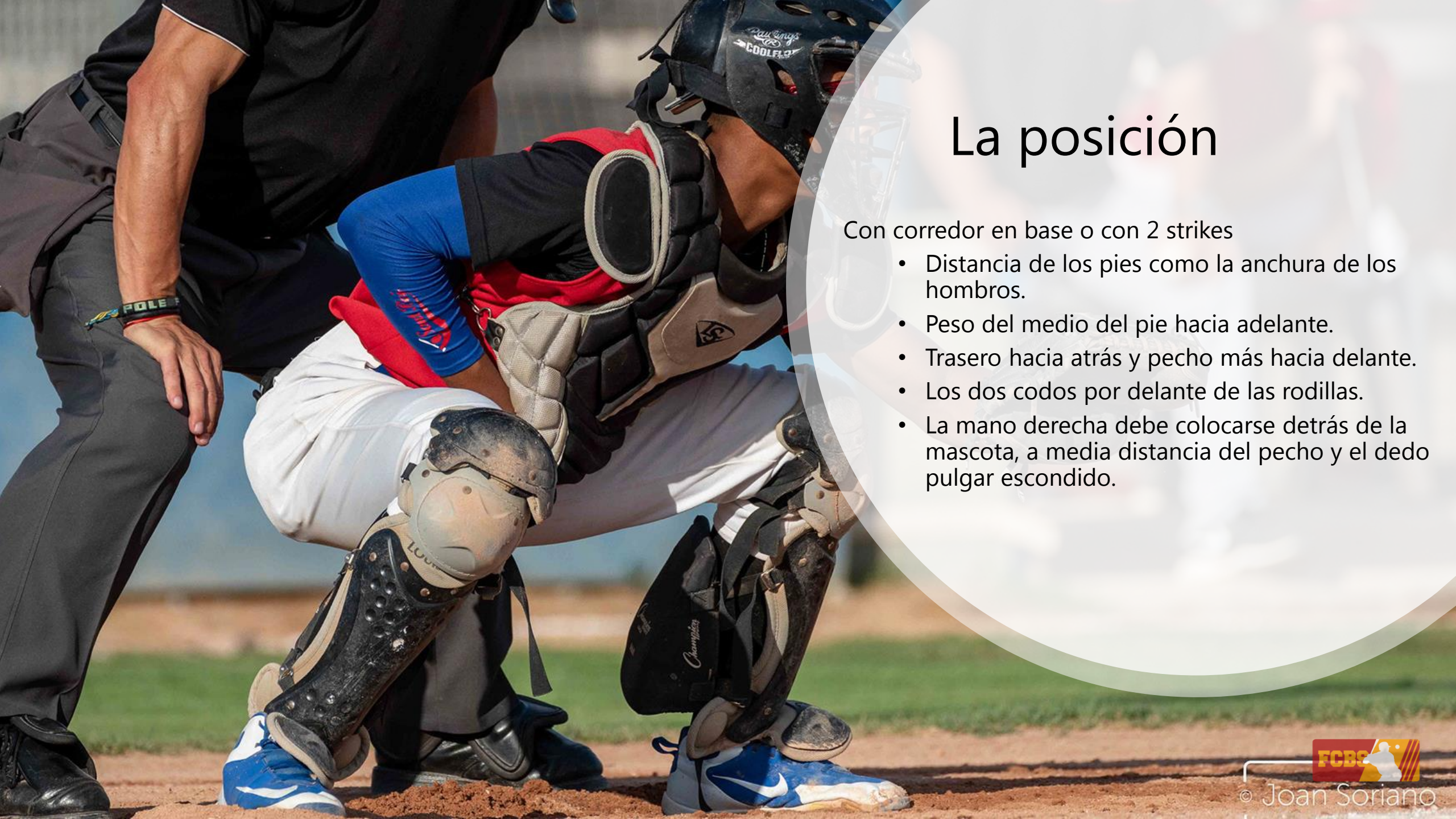
Para pasar las señas al lanzador/a.

- Distancia entre pies de 3 dedos y en forma de V.
- Mano de la mascota relajada y encima de la rodilla.
- Dedos de la seña en el centro de las costuras del pantalón.
- Brazo de dar señas relajado.

La posición

Para recibir el lanzamiento.

- Sin nadie en base y menos de 2 strikes
  - Peso en la parte interna de los pies.
  - Rodilla derecha hacia 2B y rodilla izquierda hacia SS.
  - Distancia con el bateador, debe ser de un brazo a su pierna trasera.
  - Rodillas y muslos al mismo nivel.
  - Brazo de la mascota, siempre por delante de la rodilla.
  - Pecho ligeramente inclinado hacia delante.



La posición

Con corredor en base o con 2 strikes

- Distancia de los pies como la anchura de los hombros.
- Peso del medio del pie hacia adelante.
- Trasero hacia atrás y pecho más hacia delante.
- Los dos codos por delante de las rodillas.
- La mano derecha debe colocarse detrás de la mascota, a media distancia del pecho y el dedo pulgar escondido.

© Joan Soriano

El lanzamiento a 2ª Base

- Transferencia de la pelota en el centro del cuerpo.
- Movimiento de pies en forma de T.
- Pies alineados hacia segunda base, el delantero puede estar algo abierto.
- Mano de mascota apunta a la base con el pulgar hacia el suelo.

El bloqueo

- Bloquear, no coger.
- Dejar caer la mascota al suelo, luego las rodillas.
- Distancia de rodillas más grande que anchura de los hombros.
- Cuerpo relajado para el control de la pelota.
- Pies abiertos hacia fuera, para llegar más bajos.
- Cortar ángulo para bloquear la pelota.
- Vista en la pelota.
- Pecho un poco inclinado hacia delante.
- Bloqueos laterales:

Inicia el movimiento la mascota hacia el bloqueo.

Deslizar las rodillas hacia abajo y afuera.

Impulso con pierna contraria.

Cortar ángulo al picón.

Si la pelota viene al lado derecho, las rodillas deben apuntar al SS, Si la pelota viene al lado izquierdo las rodillas deben apuntar a 2B.

Pop up / Defensa del toque

POP FLIES

- Siempre que sea posible, colocarse de frente a la grada, o mantener espalda hacia el cuadro interior cuando la pelota va hacia las líneas de foul.
- Encontrar la pelota bajo control.
- Moverse con la punta de los pies, para no perder visión.
- Tirar la careta lejos de la pelota.

FILDEO DE TOQUES

- Tener buen ángulo para lanzar
- Llegar rápido a la pelota creando el ángulo adecuado
- Fildear la pelota con las dos manos
- Mantener el cuerpo bajo
- Pies y hombros en dirección a la base

Jugadas en “home”

- Colocarse delante del home, sin interferir en el carril del corredor.
- Pie derecho en dirección al lanzamiento. Pie izquierdo de frente a 3B.
- Posición atlética para recibir el lanzamiento.
- Rodilla derecha se desliza y la izquierda se mueve pero se mantiene de frente a 3B para realizar el toque con el guante.
- Listos para la siguiente jugada.