

Outfield



ÍNDICE

1. Características por posición
2. ¿Qué buscamos en un outfield?
3. El trabajo del outfield
4. Posiciones con corredores en base
5. Tiros del outfield
6. La comunicación

Características por posición

- Centerfield (CF): Es la posición que más cobertura requiere, es el que más prioridad tiene sobre los fly balls, la distancia entre los tiros importantes (desde el CF a 3B y Home) se consideran de distancia media.
- Leftfield (LF): Con la frecuencia de bateadores derechos que puede haber es una posición en la que la pelota llega con fuerza y no tiene mucho movimiento a menos que el bateador sea zurdo, que la pelota tiende a abrirse hacia la línea de foul, la distancia para los tiros importantes (desde el LF a 3B y Home) son los más cortos.
- Rightfield (RF): Las bolas bateadas hacia el right field suelen tener mucho movimiento, tiene las distancias más largas para los tiros a las bases importantes (desde el RF a 3B y Home).



¿Qué buscamos en un outfielder?

- Atleta
- Instintos
- Buen brazo
- Seguridad a la hora de fildear





El trabajo del outfield

- Evitar que la pelota se interne en los gaps.
- Hacer tiros manejables para el infield.
- Conocer la situación del juego (carreras, outs, corredores).
- Hacer las asistencias con tiros a las bases, bien sean del infield o del outfield.

Posiciones con corredores en base

- Con fly balls: intentar dejar la pelota un poco delante para cogerla en carrera y así poder tener más fuerza para hacer el tiro a la base que corresponda.
- Con rollings: coger la pelota delante del cuerpo en una posición firme con la carrerilla justa para no ir muy agresivos y tampoco para estar muy pasivos a la hora de efectuar el tiro.



Tiros del outfield

Los tiros del outfield son por lo general tiros de mucha distancia, por lo que es muy importante ayudarnos con el cuerpo para poder darle más fuerza al tiro. También es importante que mantengamos el control de nuestro cuerpo mientras realizamos la mecánica de tiro ya que esta nos va a dar la precisión con el objetivo.



La comunicación

La comunicación es fundamental entre los outfielders, les permite evitar confusiones y les da seguridad a la hora de atrapar un fly que está entre 2 o más defensores. Se debe encontrar una palabra que se pueda decir rápido, que sea fácil de entender y que se pueda repetir varias veces en un período corto de tiempo. Esto a parte de evitar errores en los outfielders evita colisiones que pueden llevar a una lesión.

