2ª Base y short stop – Ejecutar un double play

FCBS

El medio del cuadro puede jugar un papel destacado en el éxito general del equipo. Cuánto más se comunican el 2ª Base y SS , más eficaz será la pareja.

Ejecutar los Double Plays requiere no solo de una comunicación eficaz, sino también de un juego de pies y fundamentos correctos. La información que sigue contiene los puntos primarios sobre el posicionamiento, el juego de pies y la alimentación para Double Plays tanto para el Short Stop como el 2ª Base.

El posicionamiento correcto

En una situación de **Double Play**, tanto el SS como el 2ª Base deben moverse hacia dentro del cuadro dos o tres pasos y hacia la base entre otros dos y cuatro pasos más. Esto reduce la distancia que se necesita para cubrir la segunda base.

Acercarse a la base

Hay varios factores involucrados para ejecutar un **Double Play** en la segunda base, y todos son igual de importantes. Para ejecutar un **Double Play** con éxito, los jugadores del medio del cuadro tienen que acercarse a la base correctamente. Aquí se describe la manera correcta:

- Llega a la base lo más rápido posible, poniendo el pie izquierdo en la base.
- Dibuja un buen punto de referencia para el tirador con las dos manos extendidas y los dos pulgares juntos, casi a punto de tocarse.
- Dobla las rodillas en una buena posición atlética mientras esperas el lanzamiento.
- Mantén las manos relajadas para recibir la pelota. No te estires para atrapar la pelota; vendrá a ti. Anticípate siempre a un tiro malo. No empieces a moverte hasta que el tiro esté en el aire.

Ejecutar el double play – como 2B

Hay varias maneras de realizar un **Double Play** en la segunda base. Siguen dos ejemplos generales que se pueden usar para completarlo**:**

- Estar de pie con la base entre las piernas: Este método se usa primariamente si hay una jugada reñida en la segunda base o si un corredor veloz está corriendo. El defensor de 2ª Base llega a la base y está de pie con la base entre las dos piernas. Mientras atrapa la pelota, rápidamente reajusta los pies y hace el tiro a la primera base. Cuando usa este método, el defensor de 2ª Base debe estar preparado para saltar por encima del corredor que está deslizándose.

- Sobre la base: Ésta es una manera común de enseñar el **Double Play** en la 2ª Base. Mientras la pelota se golpea, el 2ª Base llega rápidamente a la base y pone el pie izquierdo en la base. Mientras viene el tiro de la 3ª Base o del SS, el 2ª Base da un paso hacia la pelota con el pie derecho. Si el tiro va al pecho, el defensor de 2ª Base viene sobre la base. Si el tiro va a su derecha, el defensor de 2ª Base da un paso hacia la base con el pie derecho y se planta antes de que tire a la 1ª Base . Si el tiro va a su izquierda, el 2ª Base debe dar un paso hacia la pelota y sobre la base con el pie derecho. Este método permite que el defensor evite al corredor que se desliza en la segunda base.

Ejecutar el double play – como SS

Una vez que la pelota está en camino, el Short Stop empieza a moverse.

- El tiro del defensor del 2ª Base: El SS da un paso con el pie derecho sobre la esquina exterior de la base, desobstruye suficiente espacio entre él mismo y el corredor, planta el pie y lanza.

- El tiro del defensor de 1ª Base: Si el SS recibe el tiro del defensor de 1ª Base dentro de la línea imaginaria de las bases, el SS toca la parte interior de la base con el pie izquierdo, planta el pie derecho y lanza. Si viene de fuera de la línea, arrastra con el pie derecho. Es útil gritar “¡Dentro!” o “¡Fuera!” para comunicar al defensor de 1ª Base a dónde debe tirar la pelota.

- El Short Stop pisa él mismo la base: Si el SS fildea la pelota suficientemente cerca de la segunda base, puede que sea más eficaz ejecutar el **Double Play** él mismo. Para hacer esto, simplemente da un paso en la base con el pie izquierdo y asegurándose de comunicar al defensor de 2ª Base su intención de hacer la jugada él mismo. El pie izquierdo del Short Stop pisará la base justo antes de que suelte la pelota, lo cual es mucho más rápido que pasar el pie derecho sobre la base y lanzar después.

- Evitar al corredor: El SS debe dejar espacio suficiente entre él mismo y la base para que el corredor no pueda chocar con él. Después de pisar la base con el pie derecho, el SS puede moverse lejos de la base o quedarse cerca, dependiendo de la proximidad del corredor.

El posicionamiento correcto

Short Stop – Hay varias maneras posibles de tirar a la segunda base:

- Por debajo del hombro: Es importante que este tiro sea firme. El Short Stop debe ubicarse detrás del tiro lo suficiente para que la pelota se mueva en una línea al pecho del 2ª Base. La clave es marcar el movimiento en el tiro. El SS debe usar este tiro sólo cuando estás suficientemente cerca de la base o cuando está moviéndose hacia la base para fildear un roletazo.

- Por encima del hombro: El tiro debe ser siempre en una línea al pecho del 2ª Base. Usar este tiro cuando se fildea una pelota que está demasiado lejos para tirar por debajo del hombro, o en cualquier roletazo que te aleja de la segunda base.

- Hay dos maneras de hacer este tiro:

- De rodillas: Fildear la pelota con el pie izquierdo apuntado ligeramente hacia la base. Apoyar la rodilla derecha y hacer el tiro al defensor de segunda base. No te ponerse de pie para tirar.

- Da un paso hacia atrás: Fildear la pelota de manera normal. Dar un paso hacia atrás con el pie izquierdo y tirar a la 2ª Base. Este lanzamiento se puede realizar por el lado del brazo.

El posicionamiento correcto

Segunda Base – Hay tres maneras posibles de tirar a la segunda base.

- • Por debajo del hombro – Usa este tiro cuando te mueves hacia la base o cuando estás cerca de ella. Fildea la pelota y tírala por debajo del hombro a la base mientras el pie derecho da un paso hacia delante, siguiendo siempre el tiro, con el brazo izquierdo girando hacia arriba detrás de ti. Mantén una muñeca rígida, y no dejes que la pelota gire por los dedos.

- • Por encima del hombro – Éste es el tiro más difícil para el defensor de segunda base. Asegúrate siempre de hacer un out. Fildea la pelota y rota sobre los talones de los pies, poniendo la rodilla izquierda en el suelo y apuntando el torso hacia la segunda base. Tira por encima del hombro al pecho del Short Stop.

- • Por el lado del brazo – Esto es un tiro rápido al SS que se usa cuando un tiro por debajo del hombro sería demasiado lento o cuando la pelota se fildea en la línea de la base. Fildea la pelota, y con la palma hacia abajo, suelta la pelota al final del movimiento lateral del brazo.