

Ordre SND/388/2020 de 3 de maig per la qual s'estableixen les condicions per la pràctica d'esport federat en Fase 0

	Professionals i DAN's	Esportistes federats	Lligues professionals
Qui	Professionals de l'esport amb contracte d'acord al RD 1006/1985 Esportistes classificats com d'Alt Nivell	Esportistes amb llicència federativa, no professionals ni d'Alt Nivell	Esportistes de lligues professionals.
Què	Entrenaments individuals	Entrenaments individuals	Entrenaments bàsics individuals
Com	Amb ús d'equipació esportiva. Amb assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència o certificat DAN.	Amb ús d'equipació esportiva. Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència.	Amb ús d'equipació esportiva. Amb assistència de persona encarregada de l'entrenament. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació de la corresponent lliga professional.
Quan	Sense limitació horària, d'acord amb les necessitats d'entrenament.	De 6 h a 10 h del matí i de 20 h a 23 h.	Sense limitació horària, d'acord amb les necessitats d'entrenament.
On	A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits de la província de residència.	A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits del terme municipal de residència. En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst.	En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic