Los errores mecánicos comunes de los infields

Debido a los varios aspectos mecánicos que constituyen fildear un roletazo, esta acción es una de las habilidades más difíciles de dominar en el béisbol. Pueden pasar meses o años hasta que los jugadores dominen esta habilidad. Los jugadores, tanto como sus entrenadores, tienen que entender y practicar la mecánica correcta de fildear una y otra vez para convertirse en un **Infield** de calidad.

Los errores mecánicos de fildear son comunes entre los jugadores desde los jugadores más jóvenes hasta los jugadores de Grandes Ligas. Identificar y corregir estos errores es fundamental para volverse un gran jugador de cuadro. Este análisis incluye algunos de los errores mecánicos más comunes de los **Infielders** mientras fildean. A través de la observación, los entrenadores y los jugadores tienen que identificar primero el problema (o los problemas) y la gravedad de ello(s) en la mecánica de cada jugador. Una vez que se identifiquen estos errores, el entrenador y el jugador tienen que hacer los ajustes necesarios para eliminar estos problemas o errores.

- **“Manos rígidas”** quiere decir que un jugador se pone tenso mientras fildea la pelota. No estar relajado hace tensar los músculos del **Infield**, hace erráticos sus movimientos y causa que no pueda completar las jugadas. Ya que el **Infielder** debe estar en constante concentración, los jugadores pueden tender a pensar demasiado y no dejar que su juego fluya. Reforzar los hábitos buenos de fildear a través de la práctica es importante, pero el juego mental a menudo se pasa por alto. Imaginar resultados positivos hace mejorar las habilidades del fildeo de la pelota. Esto aumenta la confianza y permite que un jugador se relaje y deje que las horas de entrenamiento hagan el trabajo por él.

- Puede que el jugador también de golpes a la pelota con el guante. Debe dejar que pelota venga a él con un movimiento fluido. Fildear durante el entrenamiento con un guante-manopla o sin guante ayuda a reforzar esta sensación relajada. Esto desarrolla “manos suaves” cuando se recibe la pelota.

- Es importante recordar al **Infield** que los errores son parte del juego. Sin importar lo dotado sea el jugador, siempre cometerá errores. Los mejores jugadores son los que pueden dejar el error en el pasado y estar listo para la próxima jugada. El lenguaje corporal positivo es la clave para reforzar un juego mental fuerte.

• La rigidez corporal interfiere con la habilidad de fildear fluidamente y a menudo conlleva errores. Esto ocurre cuando la pelota se acerca demasiado al fildeador antes de que toque el guante. Un jugador del cuadro “se bloquea” por tres razones diferentes:

1. Un error es tratar de fildear la pelota en un ‘picón’ intermedio: El **Infield** debe fildear la pelota de manera proactiva, no reactiva. La pelota sedebe fildear en un ‘picón’ corto o largo. Esto reduce enormemente la instancia de un ‘picón’ malo o un ‘picón’ intermedio.

2. Golpear el guante antes de recibir la pelota: Esto es una complicación innecesaria antes de fildear la pelota. A menudo el fildeador golpea su guante tarde, lo que le causa a bajar el guante demasiado tarde. El **Infield** debe fildear la pelota siempre desde abajo hacia arriba. Este golpe del guante también lo fuerza a empezar demasiado alto.

3. El guante está demasiado cerca al cuerpo: En cambio, debe recibir la pelota al frente.