



## **VI CATALUNYA SUMMER BASEBALL CAMP 2020 (Tecnificació)**

Obertes les inscripcions al Campus d'Estiu de la FCBS, TECNIFICACIÓ de beisbol i softbol en dues setmanes.

### **INFORMACIÓ GENERAL I REQUISITS**

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Dates / Lloc</b>    | 6 al 10 de juliol / 13 al 17 de juliol - Camp de Beisbol Montjuic               |
| <b>Edats</b>           | Nascuts entre 2003 i 2008   |
| <b>Horari</b>          | 9:00h a 13:00h  |
| <b>Places</b>          | 15 mínim / 25 màxim   |
| <b>Data inscripció</b> | 29 de juny  |
| <b>Preu Federat</b>    | 60,00€ per setmana / 100,00€ per dues setmanes (2 anys de llicència federat/da) |

### **ACTIVITATS**

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| <b>Ofensiva</b>  | 1:30 h al dia              |
| <b>Defensiva</b> | 1h al dia                  |
| <b>Clínic</b>    | Amb jugadors professionals |
| <b>Torneig</b>   | Baseball 5                 |

### **QUÉ INCLOU?**

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| <b>Tècnics</b>     | Marc Carrillo i Eric Segura |
| <b>Material</b>    | Gorra i samarreta           |
| <b>Assegurança</b> | Sí                          |

IMPORTANT: Cada participant haurà de portar el seu esmorzar i la seva beguda per les activitats.

### **MESURES COVID-19**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Tècnics</b>     | Ús de mascareta obligat  |
| <b>Jugadors/es</b> | No és obligat ús de mascareta durant l'activitat                           |
| <b>Neteja</b>      | Neteja del material al finalitzar la sessió                                |
| <b>Prevenió</b>    | No està permès compartir material ni altres elements entre els jugadors/es |
| <b>Equipació</b>   | S'ha d'arribar a la instal·lació amb la roba d'entrenament ja des de casa  |

### **INSCRIPCIONS (fins el 29 de Juny)**

Les inscripcions es faran a través de google.forms, en el següent link:  
<https://forms.gle/sEDpuKASAJfdPQGd7>

Els ingressos es realitzaran al compte nº **ES94-2100-3420-03-2200020732** de "La Caixa", a nom de la FCBS i amb el concepte "NOM del nen/a + Inscripció Campus 2020".

No s'acceptarà cap sol·licitud de devolució de matrícula, excepte per motius imputables a l'organització o causa major, i sempre que l'interessat/da ho sol·liciti amb un mínim de 10 dies abans de l'inici del campus. La devolució serà únicament del 50% de la inscripció.

La FCBS es reserva el dret de modificar el programa o anul·lar el campus si no arriba al mínim establert.

**Eric Segura Giménez**  
**Director Tècnic de la FCBS**  
Barcelona a, 22 de juny de 2020-06-22

**PLANNING**

|                      | <b>Dilluns</b>                 | <b>Dimarts</b>                 | <b>Dimecres</b>                | <b>Dijous</b>                  | <b>Divendres</b>             |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <b>8:45-9:00</b>     | Rebuda jugadors/es i revisió   | Rebuda jugadors/es i revisió   | Rebuda jugadors/es i revisió   | Rebuda jugadors/es i revisió   | Rebuda jugadors/es i revisió |
| <b>9:00 – 9:30</b>   | Benvinguda                     | Escalfament                    | Escalfament                    | Escalfament                    | Escalfament                  |
| <b>9:30-10:00</b>    | Escalfament                    | Partit Baseball5               | Drills bateig                  | Partit Baseball5               | Drills bateig                |
| <b>10:00 – 11:00</b> | Drills defensius per posicions | Drills defensius per posicions | Bateig al camp                 | Drills defensius per posicions | Bateig al camp               |
| <b>11:00 – 11:30</b> | Esmorzar                       | Esmorzar                       | Esmorzar                       | Esmorzar                       | Esmorzar                     |
| <b>11:30 – 12:30</b> | Drills bateig                  | Drills bateig                  | Drills defensius per posicions | Drills bateig                  | Partit Baseball5             |
| <b>12:30 – 13:00</b> | Bateig al camp                 | Bateig al camp                 | Partit Baseball5               | Bateig al camp                 | Partits Baseball5            |
| <b>13:00 – 13:15</b> | Recollida                      | Recollida                      | Recollida                      | Recollida                      | Recollida                    |