



## PROTOCOL DE REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA ALS EQUIPAMENTS ESPORTIUS MUNICIPALS.

### Normativa general per a entitats esportives usuàries.

Només podran accedir als equipaments municipals i als seus espais esportius, els treballadors/es, usuaris esportistes federats, tècnics i directius de les entitats esportives autoritzades.

Queda prohibida la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota **persona simptomàtica** (febre  $>37,3^{\circ}\text{C}$  o simptomatologia compatible amb la Covid-19,...) o que hagi estat en contacte estret d'una persona amb Covid-19.

Es permet la pràctica d'activitat esportiva i d'activitat física, tant individual com col·lectiva sempre que es garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene dictades per les autoritats competents.

En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en **grups estables i permanents**.

Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no han tingut abans) fins a l'estabilització del grup.

Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

L'esportista menor d'edat haurà d'anar acompanyat d'un entrenador. En cas d'orientar aquestes recomanacions a menors, la responsabilitat recau als seus tutors tal com marca la declaració responsable.



## Accés a l'equipament esportiu municipal

Cal haver demanat l'ús de l'equipament per sol·licitud d'ús d'equipament municipal. Aquesta sol·licitud ha d'estar registrada a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament i s'ha d'autoritzar l'ús dels espais pels tècnics municipals.

Abans d'iniciar l'activitat tot usuari i esportista ha d'emplenar i signar la **declaració responsable de condicions de participació, obligació d'informació i consentiment informat per realitzar la pràctica d'activitat esportiva i d'activitat física als equipaments esportius municipals, on es declara** que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones infectades.

Prèviament a l'inici de l'activitat, l'entitat es farà responsable del **control de símptomes** dels participants. Pot fer ús del control de temperatura amb termòmetre, graella de símptomes per a famílies o altres iniciatives.

L'entitat responsable de l'activitat ha de portar un **registre d'assistència diari** amb les dades de contacte dels esportistes i usuaris que han utilitzat la instal·lació.

Tota aquesta documentació s'haurà de guardar i posar a disposició dels responsables tècnics municipals en cas necessari per poder realitzar la traçabilitat de manera ràpida i efectiva, en cas de contagi

L'entitat usuària de l'equipament ha de **nomenar un responsable de compliment dels protocols COVID** i vetllar pel compliment de les mesures previstes en aquest protocol, així com les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.

- **L'ús de mascareta és obligatori** per accedir a la instal·lació, excepte quan s'estigui fent activitat física. Tothom ha d'arribar amb mascareta i es recomana que cadascun/a dels esportistes, usuaris porti a la seva bossa esportiva individual un kit sanitari consistent en hidrogel desinfectant, mascareta i una bossa de plàstic per guardar-la.

Els esportistes podran accedir a la instal·lació **5 minuts abans** de l'inici de l'activitat autoritzada sempre i quan ja estigui el responsable del club/grup.

Fins que el responsable no hagi arribat, cap membre del seu grup pot entrar. Si arriba abans de l'hora d'entrada, ha d'esperar fora de la instal·lació respectant la distància de seguretat amb la resta i les zones d'espera senyalades.

L'espera per accedir a la instal·lació es farà a la porta d'entrada de la principal, respectant una distància interpersonal de seguretat de 1,5m entre els esportistes, tècnics famílies,... Es recomana estar com a màxim 10' abans de l'inici de l'activitat. Només es podrà accedir als espais esportius a l'hora prevista i s'haurà de sortir puntualment a l'hora assignada.

Un cop s'accedeix a l'equipament, s'ha de desinfectar les mans (amb gel hidroalcohòlic) i el calçat (catifes) a les zones habilitades en cada instal·lació No es podrà accedir als espais esportius (pistes, sales, camps,...) amb el calçat de carrer.



## Accés als espais esportius

Els esportistes **NO PODRAN ACCEDIR ALS DIFERENTS ESPAIS FINS QUE NO HO AUTORITZI EL PERSONAL RESPONSABLE DE L'EQUIPAMENT** (5 minuts abans de finalitzar l'activitat en curs).

L'**accés** a l'equipament estarà **coordinat amb el conserge** per a que es faci de manera esglaonada

En tot moment s'han d'**evitar aglomeracions, contacte entre grups i afavorir l'accés esglaonat.**, respectant en tot moment l'ordre de circulació de la instal·lació.

## Mesures abans de l'activitat

- Distribuir el grup de manera que deixin sortir dels espais esportius a aquells esportistes que estan fent l'activitat sense barrejar-se (mantenir-se en un cantó del passadís...etc).
- Només pot entrar una persona al magatzem de material per treure el seu material, en cas d'haver altre entitat que hagi d'accedir, ha d'esperar a que surti per tal d'evitar contacte entre grups.
- S'han de respectar les consignes que indiqui el personal de la instal·lació en tot moment (Conserge).

## Mesures durant l'activitat

- Els entrenadors, tècnics,.. han de dur la mascareta obligatòriament sempre, encara que es pugui mantenir la distància de seguretat amb els esportistes. Els esportistes faran ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat.
- Es recomana deixar l'ampolla d'aigua d'ús individual dins de la bossa esportiva pròpia i no es podrà compartir amb altres persones sota cap concepte.
- Es proposa fer rentat de mans durant les pauses d'entrenament.
- S'han de respectar les consignes que indiqui el personal de la instal·lació en tot moment (Conserge).

## Mesures post-activitat

- S'ha de desinfectar tot el material utilitzat abans de guardar-ho.
- El responsable de compliment dels protocols COVID/responsable de l'activitat podrà abandonar la instal·lació quan tots els membres del seu grup hagin deixat l'equipament (Ha de vetllar pel compliment de la normativa en tot moment).
- S'han de respectar les consignes que indiqui el personal de la instal·lació en tot moment (Conserge).

## Sortida de la instal·lació

- Sortida de forma esglaonada i evitant contacte entre usuaris que no pertanyin al mateix grup.
- Seguir les senyals i ordre de circulació cap a la sortida.
- S'han de respectar les consignes que indiqui el personal de la instal·lació en tot moment (Conserge).



## **Quins espais i materials es poden utilitzar i com?**

Les entitats podran fer ús dels diferents espais de pràctica i materials esportius habilitats pel desenvolupament de les diferents disciplines esportives.

No obstant, en el cas d'utilitzar materials esportius i aparells tècnics compartits, aquests s'hauran de ser desinfectats abans i després de cada ús, i no es podran lliurar al següent esportista fins que no estiguin correctament netejats i desinfectats

Cada esportista podrà portar el seu propi material personal necessari per a l'entrenament que no podrà compartir amb ningú.

Els vestidors estaran tancats i no es podrà fer ús de les dutxes, per tant els esportistes vindran ja canviats amb roba esportiva d'entrenament des de casa.

S'haurà d'habilitar un lloc a cada espai esportiu per deixar els objectes personals de cada usuari.

S'obriran el WC públics de tota la instal·lació i seran d'ús intern i restringit als participants.

No es podrà fer ús de les aixetes d'aigua dels lavabos per beure aigua, només s'utilitzaran per rentar-se les mans

Els esportistes hauran de guardar el seu calçat de carrer en bossa tancada i dur la seva pròpia ampolla d'aigua, que en cap cas podrà compartir amb ningú.

La neteja i desinfecció dels materials utilitzats anirà a càrrec de participant, i en el seu defecte o en cas de menors d'edat, de l'entrenador/a que està al seu càrrec.

La utilització dels materials estarà sota la supervisió i responsabilitat de l'entrenador/a, que estarà present durant tota la franja horària d'entrenament autoritzada.

***Aquest protocol podrà ser sotmès a canvis degut el context irregular actual pel COVID\_19 i es notificarà als responsables de les entitats usuàries dels equipaments esportius municipals.***