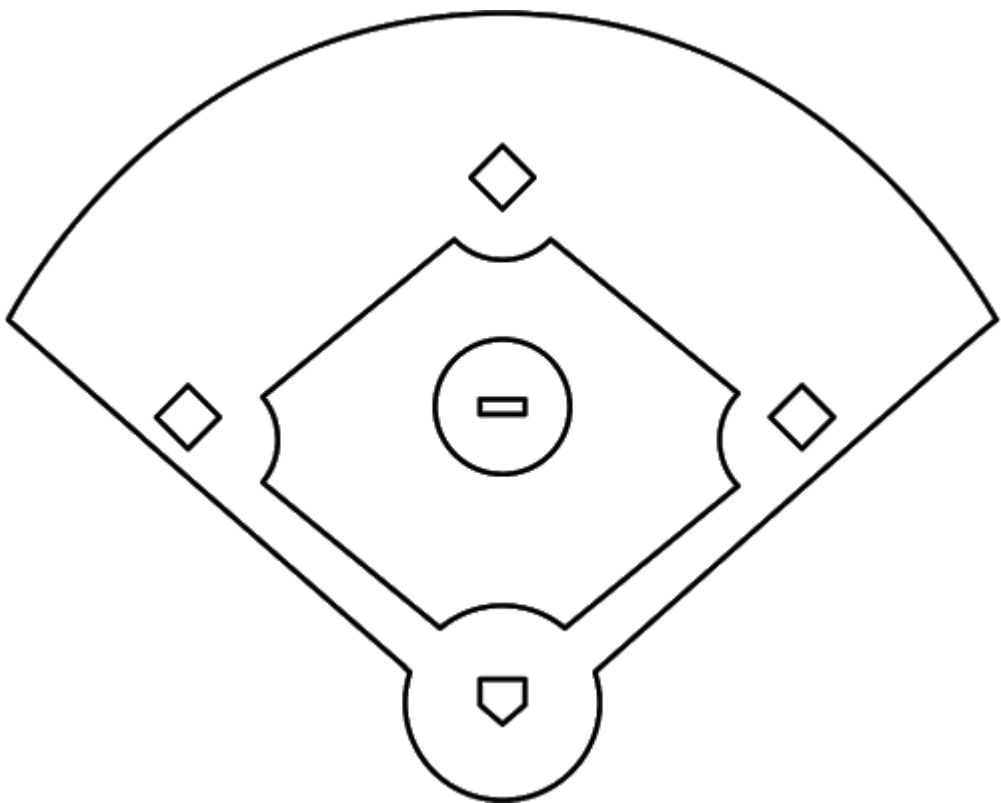


Guia de bones practiques de beisbol i softbol escolar i extraescolar.



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL



www.fcbs.cat

Entrenaments i partits

Benvolguts i benvolgudes,

La Federació Catalana de Beisbol i Softbol vol posar en coneixement mitjançant aquesta '**Guia de bones pràctiques de beisbol i softbol escolar i extraescolar**', les mesures de prevenció i higièniques per combatre la situació d'incertesa contra el COVID - 19.

Gràcies a aquesta guia, volem deixar constància que els nostres esports, tant el beisbol com el softbol, es poden realitzar sota la completa seguretat, ja que es realitzen sense cap mena de contacte físic i sempre mantenint les distàncies entre els practicants i els monitors i/o responsables de l'activitat.

El Beisbol/Softbol és un esport on la seva dinàmica de joc permet en tot moment, evitar els enfrontaments físics o xocs amb altres companys.

A més a més, des de la FCBS, volem donar a conèixer la nova modalitat del nostre esport, **BASEBALL5**, una modalitat que a més a més de complir les distàncies de seguretat com el Beisbol/Softbol, és un esport on no s'utilitza cap mena d'implement esportiu, d'aquesta manera redueix totalment el risc de compartir entre ells; guants, bats i cascs de protecció.

BASEBALL5, només utilitza una pilota de goma (molt semblant a la de tennis) on tots/es els participants podrien tenir la seva pròpia per evitar compartir-la.

En cas que s'utilitzin guants durant l'activitat, proposem que els guants s'enumerin de l'1 al 12 i que cada alumne sempre practiqui amb el seu mateix guant.

Som conscients de la situació sanitària que estem vivint però també som coneixedors de l'importància de la pràctica esportiva, de la higiene personal i vida saludable que comporta la pràctica de l'activitat física.

Amb aquesta guia volem deixar amb constància que practicar els nostres esports són segurs i recomanables.

A més a més, tots els nostres monitors qualificats i específics en el beisbol i softbol, han cursat la '**Formació de Responsables de Prevenció i Higiene**'



Entrenaments i partits

Practiques d'higiene

Tots els jugadors i entrenadors han de tenir bons hàbits generals d'higiene. A l'entrada i la sortida de l'entrenament hauran de fer ús de gel hidroalcohòlic. També es recomana fer-ne ús cada cop que els jugadors i entrenadors entrin i surtin de la banqueta.



Begudes i menjar

Els jugadors, entrenadors i àrbitres han de emportar les seves pròpies begudes personals a totes les activitats de l'equip. Les begudes han d'estar etiquetades amb el nom de la persona.

Els jugadors i entrenadors s'han de portar els seus propis recipients de begudes a casa al finalitzar l'entrenament, per a la neteja i sanejament o fer ús de botelles d'un sol ús. No s'han de compartir begudes ni menjars.

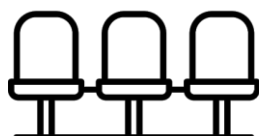


Banquetes

Als entrenadors i jugadors se'ls ha d'assignar llocs en la banqueta o en les grades per a que estiguin almenys a 2 metres de distància.

Els jugadors han de mantenir-se en els seus llocs assignats quan estan en la banqueta o mentre esperen el seu torn per a batejar.

Els jugadors i els entrenadors han d'usar una mascareta mentre estan en la banqueta.



Sense salutats ni contactes

Els jugadors i entrenadors deuen prendre mesures per evitar el contacte durant l'activitat. Això inclou: donar-se les mans, xocar-se les mans, celebracions grupals, etc.

Suggerim situar-se fora de la banqueta i saludar-se amb les gorres a l'equip contrari com a senyal de bon esperit esportiu després d'un joc.

Els jugadors i les famílies deuen abandonar el camp / instal·lació tan aviat com sigui possible (idealment en 15 minuts) després de la conclusió del joc o entrenament per a minimitzar el contacte innecessari amb jugadors, entrenadors i espectadors.



EPI: Equip de protecció individual

Tots els entrenadors, voluntaris, àrbitres, etc., han de fer ús d'EPI sempre que sigui aplicable i possible, com mascaretes i guants mèdics protectors.

Els jugadors han de fer ús de mascaretes quan estiguin en àrees de contacte proper i en llocs on el distanciament social recomanat no sigui factible.

Els jugadors no han de fer ús de guants mèdics protectors en el camp durant el joc o entrenament.

Als jugadors se'ls permetrà usar una mascareta en el camp durant el joc, si és físicament capaç de fer-ho.



Entrenaments i partits

Material

Els jugadors han de fer ús del seu propi equipament personal com a prioritat i en cap cas compartir-ho amb ningú més.

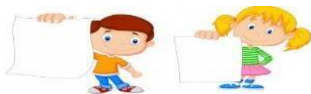
En la mesura del possible, es recomana que el centre escolar/club estableixi un sistema de préstec d'equipament a persones que ho necessitin durant la duració del protocol (bats, equipament de catcher, cascs, etc.). El jugador tindrà la responsabilitat de mantenir el material prestat amb ell/a sense haver que compartir-ho amb altres persones.

Es recomana a les persones que desinfecten el material, que facin ús de guants mentre facin ús de desinfectants i que segueixin les instruccions d'ús del fabricant. Tots els desinfectants han d'emmagatzemar-se adequadament, en una àrea segura, fora de l'abast dels nens.



Promoció d'accions preventives

El centre escolar/club han d'exhibir cartells en tota la instal·lació per a recordar amb freqüència a tots els visitants que prenguin mesures per a evitar la propagació de COVID-19.



Pilotes

Les pilotes s'hauran de desinfectar abans i després de cada entrenament.

Per limitar el nombre de persones en contacte amb les pilotes, s'haurà de designar un supervisor del centre escolar/club que serà l'únic encarregat de coordinar l'ús d'aquestes durant tots els entrenaments.



Símptomes

Els entrenadors i jugadors si no es troben bé o mostren algun símptoma relacionat amb el Covid-19 hauran de quedar-se a casa i avisar al responsable del club.



Personal

Dins del terreny durant cada joc, només podran accedir els entrenadors de l'equip, àrbitres i jugadors.

Dins del terreny durant els entrenaments només han d'accedir els entrenadors de l'equip i jugadors.

Els pares o altres visitants han de quedar-se en les grades i mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres.



Descargo de Responsabilidad

Si bien el consejo dado en estas pautas ha sido desarrollado utilizando la mejor información disponible, se pretende el uso de la misma únicamente como guía para ser utilizada por y a riesgo del usuario. No se acepta responsabilidad hacia la FCBS o por cualquier persona, empresa, corporación u organización que haya estado de alguna manera colaborando con el suministro de información o datos, la compilación, publicación o cualquier traducción, suministro o venta de esta Guía para la exactitud de cualquier información o consejo dado aquí o por cualquier omisión aquí de o de cualquier consecuencia que resulten directamente o indirectamente del cumplimiento o adopción de orientación contenida en el mismo, incluso si es causado por un no ejercer un cuidado razonable.



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL