



FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL
PROTOCOL COVID-19



www.fcbs.cat

PROTOCOL COVID-19 FCBS_v2 09/09/2020

Índex

1.	ANTECEDENTS.....	4
2.	PRINCIPIS RECTORS.....	4
3.	MESURES I ACTUACIONS GENERALS.....	5
3.1.	DISTÀNCIA DE SEGURETAT.....	5
3.2.	MASCARETA.....	5
3.3.	HIGIENE DE MANS.....	5
3.4.	GRUPS ESTABLES.....	5
3.5.	TRAÇABILITAT.....	6
3.6.	DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT.....	6
3.7.	IDENTIFICACIO RESPONSABLE DE COMPLIMENT.....	6
4.	MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT.....	6
4.1.	MESURES GENERALS.....	7
4.2.	HIGIENE GENERAL.....	8
4.3.	ENTRENAMENTS.....	8
4.4.	PARTITS AMISTOSOS.....	8
5.	ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ.....	8
5.1.	L'ESPORTISTA.....	8
5.2.	PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES.....	9
5.3.	L'ORGANITZADOR.....	10
5.4.	EL PÚBLIC.....	10
6.	DURANT LA COMPETICIÓ.....	11
6.1.	L'ESPORTISTA.....	11
6.2.	ÀRBITRES.....	11
6.3.	ANOTADORS.....	12
6.4.	LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES.....	12
6.5.	L'ORGANITZADOR.....	12
6.6.	EL PÚBLIC.....	13
7.	DESPRÉS DE L'ACTIVITAT.....	13
7.1.	L'ESPORTISTA.....	13
7.2.	LES PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES.....	13
7.3.	L'ORGANITZADOR.....	13
7.4.	PÚBLIC.....	14
8.	MESURES ESPECÍFIQUES PEL BEISBOL I EL SOFTBOL.....	14
8.1.	EQUIPAMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU.....	14
8.2.	PILOTES.....	15

8.3.	BANQUETES	15
8.4.	EPI: EQUIP DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL	16
8.5.	SENSE SALUTACIONS NI CONTACTES.....	16
8.6.	BEGUDES I MENJAR.....	16
8.7.	ESCOPIR PIPES O ALTRES PRODUCTES.....	16
8.8.	REUNIONS AL HOME PLATE.....	17
8.9.	REUNIONS AMB ELS ANOTADORS	17
8.10.	PERSONAL	17
8.11.	PREPARACIÓ DEL CAMP	17
8.12.	COL·LOCACIÓ DE L'ÀRBITRE	17
8.13.	CALENDARIS I HORARIS	18
9.	PROTOCOL LLIURAMENT DE PREMIS.....	18
10.	SISTEMA DE VALIDACIÓ I ACREDITACIÓ FEDERATIVA.....	19
11.	SISTEMA DE CONTROL DE LA FEDERACIÓ	19
11.1.	INFORMACIÓ PRÈVIA FCBS-CLUBS.....	19
11.2.	ACTUACIONS ESTABLERTES PER LA FCBS	20
11.3.	PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU.....	20
12.	DOCUMENTS ADDICIONALS	20
12.1.	Declaració responsable per a federats majors d'edat.....	201
12.2.	Declaració responsable per a les famílies federats menors d'edat	22

1. ANTECEDENTS

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit, les federacions esportives de Catalunya, com a entitats de segon nivell que aglutinen els clubs esportius en cadascuna de les seves respectives modalitats, desenvolupem els PROTOCOLS per a les disciplines pròpies com a instrument normatiu que els organitzadors d'entrenaments i competició hauran d'observar.

La FCBS comptarà amb protocols validats i acceptats i podran acreditar l'activitat i la competició que qualsevol organitzador desenvolupi a Catalunya -d'ara en endavant l'ACREDITACIÓ FEDERATIVA-. Els organitzadors d'activitat esportiva o competició en espai públic o instal·lacions municipals que requereixin d'autorització administrativa prèvia per al desenvolupament de la seva activitat, per la seva agilització, acompanyaran en la sol·licitud d'autorització la corresponent ACREDITACIÓ FEDERATIVA conforme les mesures de prevenció previstes per l'activitat s'adeqüen al protocol de la FCBS. La intervenció de la FCBS en aquest sistema d'acreditació es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat al seu protocol propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la prova o competició.

2. PRINCIPIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- **Objecte.** El PROTOCOL serà el marc general d'aplicació per a la Federació Catalana de Beisbol i Softbol (en endavant FCBS) i executarà el protocol en funció de les activitats i modalitats esportives, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el PROTOCOL s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en el PROTOCOL serán d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els PROTOCOLS no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.

- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva de la FCBS es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

- **Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de la FCBS objecte dels PROTOCOLS que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

3. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

3.1. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

3.2. MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

3.3. HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

3.4. GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del mateix.

3.5. TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, es seguirà el protocol de seguiment de la traça.

3.6. DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les competicions de la FCBS han de emplenar el full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones i que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

3.7. IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Cal determinar un responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del Club i de la FCBS, aquest haurà d'estar en possessió de la formació específica de prevenció del COVID19.

Els responsables dels Clubs així com els responsables de la FCH, seran els interlocutors vàlids davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables en cada moment.

També seran els responsables de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.

4. MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT

Els PROTOCOLS contenen les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

El o la jugador/a no ha d'acudir a cap activitat si:

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).

- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el Covid-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció a l'Covid-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions.
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada per Covid-19, fins i tot en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

4.1. MESURES GENERALS

- Fes servir mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Arriba a l'hora estipulada per complir amb els grups i horaris estipulats per evitar concentracions innecessàries.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o tossir, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, al menys durant 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- Al tossir o esternudar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i tira-ho preferentment en una galleda que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció a l'Covid-19.
- Els usuaris han d'arribar i anar-se'n amb la roba d'entrenament posada.
- L'ús de vestidors i dutxes es farà amb l'aforament adequat que permeti mantenir la distància de seguretat entre les persones usuàries. No es podrà deixar cap pertinença personal al vestidor. El gestor de la instal·lació tindrà la decisió final de habilitar-o no.
- L'accés als banys estarà regulat (un de cada dos, etc.).
- No es permetrà utilitzar les fonts d'aigua de la instal·lació.
- S'ha d'elaborar un pla de trànsit (moviment dins de la instal·lació) si hi ha probabilitat que es creuin diversos grups.
- Les portes i portes grans que permeten l'accés a l'estacionament i a el terreny s'han de mantenir oberts perquè els usuaris no hagin de manipular les manetes per entrar i sortir.
- Els aparcaments i zones comuns de la instal·lació no s'han de convertir en llocs de reunió. Els acompanyants han de deixar als usuaris i anar-se'n, o quedar-se a les grades de la instal·lació mantenint les distàncies de seguretat.

4.2. HIGIENE GENERAL

- S'aconsella una bona higiene personal de tots els assistents a camp.
- S'haurà entrar i sortir de camp amb mascareta posada. Si és possible realitzar la pràctica amb mascareta, també és recomanable.
- Cada usuari ha de venir a el camp amb la seva pròpia ampolla d'aigua.
- Es recomana als usuaris que portin el seu propi gel desinfectant.
- No es permet escopir en cap espai interior i exterior de camp.
- Està estrictament prohibit mullar-se els dits amb la boca i posteriorment tocar les pilotes o un altre material.
- Es programaran descansos regulars perquè els entrenadors i jugadors puguin rentar-se les mans i desinfectar el material si cal.
- Entre activitats es recomana també que els usuaris es rentin les mans i el material amb un gel desinfectant.
- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.

4.3. ENTRENAMENTS

- Abans d'iniciar els entrenaments es recomanable signar la carta de auto responsabilitat, en ella està inclosa, la responsabilitat d'avisar si tenen qualsevol simptomatologia al responsable del protocol del COVID del club, al 061 i al CAP de referència. A partir d'aquest moment es seguiran els protocols que validin els responsables sanitaris.
- Totes les persones, entrenadors, staff, delegats,... aniran sempre amb mascareta.
- No es poden compartir aigües.
- Es preferible no utilitzar les dutxes ni vestidors, si no es possible, cal mantenir les distàncies de seguretat, en tot cas seguir el protocol emès per el titular de la instal·lació.

4.4. PARTITS AMISTOSOS

- Els grups han de ser estables, no es poden fer participar jugadors que no hagin entrenat 14 dies mínim en aquell grup.
- Es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de tots els partits per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.
- Es seguiran el protocols que afectin a la competició.

5. ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ

5.1. L'ESPORTISTA

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, les autoritats sanitàries i en especial atenció a les descrites per el titular de la instal·lació.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat, dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

5.2. PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.

- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

5.3. L'ORGANITZADOR

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que porti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic, així, si pot ser, paper i una paperera a ser possible de pedal, en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.

5.4. EL PÚBLIC

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Per tal de facilitar els aforaments de les instal·lacions, caldrà verificar, (amb els responsables del club), el número màxim de persones que poden entrar dins d'una instal·lació esportiva.
- Es recomanable saber en cada cas les persones que han pogut tenir proximitat en les grades i/o transport de jugador/res als partits.

6. DURANT LA COMPETICIÓ

En aquest apartat s'ha de tenir especial cura en la concentració de persones tant a l'arribada com sortida d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

Es per això que determinem paràmetres que puguin servir com a referència per el seu desenvolupament.

Tot i això cada Club, haurà de identificar, conjuntament amb el responsable de la instal·lació, aquells paràmetres de desplaçament per les zones comunes, ús i aforament dels vestuaris, aforament de les grades, material disponible de desinfecció, ús i desinfecció del material necessari per el desenvolupament de l'activitat.

6.1. L'ESPORTISTA

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per l'activitat.

6.2. ÀRBITRES

- Cal subministrar en l'espai de l'àrbitre gel hidroalcohòlic, sabó,... paper i paperera a ser possible de pedal.

- Les comprovacions de les actes tant al inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- En el cas de tenir dos arbitres es disposarà d'un protocol específic per instal·lació esportiva, (aforament del vestidor, neteja, dutxa,...) per tal de que es puguin canviar i/o dutxar, en tot cas es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Es comunicarà a la FCBS, els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre.

6.3. ANOTADORS

- Cal subministrar en l'espai dels Anotadors gel hidroalcohòlic, paper i paperera a ser possible de pedal.
- Els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta, i si es possible, mantenint la distància de seguretat (1,5m).
- Cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà amb viricida o hidrogel.
- Controlaran que els staff dels equips participants, portin la mascareta.

6.4. LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

6.5. L'ORGANITZADOR

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avituellament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

6.6. EL PÚBLIC

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Respectarà les directrius dels controladors de instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.
- Vetllarà perquè es respectin les mesures de les persones que es tenen al voltant.
- Avisarà als responsables de la instal·lació, de qualsevol situació que pugui comprometre a la resta de participants.

7. DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

7.1. L'ESPORTISTA

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i no desplaçar-se descalç.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

7.2. LES PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

7.3. L'ORGANITZADOR

- El responsable de compliment del PROTOCOL de cada instal·lació, supervisarà el flux de trànsit en l'entrada i sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Es recomanable enviar al club visitant el protocol d'accés de la instal·lació.
- Es recomanable que es faci un registre del públic assistent.

- Per tal de facilitar l'assistència de públic, el club local i visitant, controlaran les persones que acompanyin al grup.
- Els Clubs guardaran el registre de públic per un termini de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi de COVID19.
- La FCBS guardarà el registre de participants en la competició, per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

7.4. PÚBLIC

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una entrada i sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en l'entrada i la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva entrada i sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Es rentarà les mans sovint i evitarà tocar-se la cara.
- Evitarà aglomeracions en espais d'ús col·lectiu.

8. MESURES ESPECÍFIQUES PEL BEISBOL I EL SOFTBOL

En aquest apartat definirem les mesures específiques relacionades amb la pràctica del Beisbol i el Softbol.

8.1. EQUIPAMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU

- Els jugadors han d'usar el seu equipament personal com a prioritat i en cap cas prestar-los a ningú més.
- En la mesura del possible, es recomana que el Club estableixi un sistema de préstec d'equipament a persones que ho necessitin durant la durada del protocol (bats, equipament de catcher, cascs, etc). El jugador tindrà la possibilitat de mantenir el material prestat amb ell / a sense haver de compartir-lo amb altres persones.
- No s'han de permetre bosses d'equip o personals dins de la banqueta. Les bosses de material i de cada jugador han de posar-se fora de la banqueta per evitar el contacte directe.

- Els jugadors han de tenir el seu propi casc, guant, bat i equip de receptor.
- S'han d'adoptar mesures per evitar o minimitzar l'ús compartit de material quan sigui possible
- És possible que alguns individus no tinguin alguns materials propis (casc, andròmines de catcher, bats, etc.). Quan sigui necessari compartir materials, totes les superfícies de cada peça de contingut compartit ha de netejar-primer i després desinfectar amb un desinfectant aprovat i deixar-se assecar el temps suficient abans que un nou jugador ho faci servir. S'ha de prestar més atenció a la neteja detallada de tot el material que contacta directament amb el cap i la cara (màscara del receptor, cascos).
- El material del jugador (per exemple, bosses, cascos, bats, guants, etc.) ha de netejar i desinfectar després de cada ús per un pare / tutor / cuidador, quan correspongui.
- Es recomana a les persones que desinfectin el material que utilitzin guants mentre fan servir desinfectants i que segueixin les instruccions d'ús de fabricant. Tots els desinfectants s'han d'emmagatzemar adequadament, en una àrea segura, fora de l'abast dels nens.
- El material d'equip es desinfectarà després de cada pràctica o sessió, segons sigui necessari. El material serà d'ús exclusiu per cada categoria. No és recomanable compartir material.
- Les pilotes han de desinfectar abans i després de cada pràctica.
- Per limitar el nombre de persones en contacte amb el material col·lectiu, el supervisor de l'Club designarà una o més persones que seran les úniques capaces de manejar aquest material (bosses de material, batting tee s, screens, etc.) durant tota la pràctica.

8.2. PILOTES

- Les pilotes de beisbol i softbol han rotar regularment, al menys cada dues entrades, per minimitzar els contactes.
- Els àrbitres han de limitar el seu contacte amb la pilota, i els receptors han de recollir les pilotes que toquen el sòl o van de foul ball quan sigui possible.
- Les pilotes usades en l'escalfament han de separar-se i guardar-se en un contenidor / bossa de pilotes.
- Els jugadors, entrenadors i àrbitres participants han de recuperar les pilotes que cauen fora del camp de joc. Cap espectador ha de recuperar la pilota.

8.3. BANQUETES

- Les banquetes dels jugadors, o els espais identificats per a aquest propòsit, han de permetre als practicants presents poder dipositar les seves pertinences respectant la distància física (2 metres). Si aquest no és el cas, s'hauran d'habilitar altres espais per a poder complir amb la distància de seguretat.
- Els jugadors han de romandre en els seus llocs assignats quan estiguin a la banqueteta o mentre esperen el seu torn per batre.

- Els jugadors i els entrenadors han d'usar una màscara mentre estan a la banqueta.

8.4. EPI: EQUIP DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

- Tots els entrenadors, voluntaris, àrbitres, etc., han d'usar EPI sempre que sigui aplicable i possible, com mascaretes i guants mèdics protectors.
- Els jugadors han d'usar mascaretes quan estiguin en àrees de contacte proper i en llocs on el distanciament social recomanat no sigui factible.
- Els jugadors no han d'usar guants mèdics protectors en el camp durant el joc o entrenament.
- Als jugadors se'ls permetrà usar una mascareta que cobreixi la cara al camp durant el joc, si és físicament capaç de fer-ho.

8.5. SENSE SALUTACIONS NI CONTACTES

- Els jugadors i entrenadors han de prendre mesures per evitar el contacte durant l'activitat. Això ha d'incloure abstenir-se de encaixades de mans, xocar els punys, celebracions grupals, etc.
- Suggestim alinear fora de la banqueta i saludar amb les gorres a l'equip contrari com a senyal de bon esperit esportiu després d'un joc.
- Els jugadors i les famílies han d'abandonar el camp / instal·lació tan aviat com sigui raonablement possible (idealment en 15 minuts) després de la conclusió del seu joc o entrenament per minimitzar el contacte innecessari amb jugadors, entrenadors i espectadors.

8.6. BEGUES I MENJAR

- Els atletes, entrenadors i àrbitres han de portar les seves pròpies begudes personals a totes les activitats de l'equip. Les begudes han d'estar etiquetades amb el nom de la persona.
- Les persones s'han de dur els seus propis recipients de begudes a casa totes les nits per a neteja i sanejament o utilitzar ampolles d'un sol ús.
- No s'han de compartir begudes.
- No s'ha de compartir cap àpat.

8.7. ESCOPIR PIPES O ALTRES PRODUCTES

- Les pipes, xiclets o altres productes no s'han de permetre en banquetes o al camp de joc.
- Tots els jugadors i entrenadors s'han d'abstenir d'escopir en tot moment, fins i tot a la banqueta i en el camp de joc.

8.8. REUNIONS AL HOME PLATE

- El distanciament social de 2 metres entre les persones ha d'implementar-durant totes les reunions al home abans del joc entre equips i àrbitres.
- En les reunions al home només acudirà l'entrenador de cada equip, i els àrbitres del joc.
- Tots els participants han d'usar una mascareta.
- Es buscarà una forma per digitalitzar el lliurament de lineups, o, si no s'ha de fer amb les majors mesures preventives possibles.

8.9. REUNIONS AMB ELS ANOTADORS

- El distanciament social de 2 metres entre les persones ha d'implementar-durant totes les reunions amb l'anotador abans i durant el joc.
- En les reunions amb l'anotador només acudirà l'entrenador de cada equip.
- Tots els participants han d'usar una mascareta.
- En els espais de l'anotador s'ha de respectar la distància de 2 metres entre persones.
- Els fulls d'anotació s'enviaran via correu electrònic a la Federació.

8.10. PERSONAL

- Dins el terreny durant cada joc, només han d'accedir els entrenadors de l'equip, els àrbitres i jugadors.
- Dins el terreny durant els entrenaments només han d'accedir els entrenadors de l'equip i jugadors.
- Els pares o altres visitants s'han de quedar a les grades i mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres.

8.11. PREPARACIÓ DEL CAMP

- Els camps s'han de tallar, rastellar-se i preparar-se abans de que els equips i els espectadors arribin a el camp i després que es vagin.
- Es recomana netejar qualsevol equip de preparació de camp compartit amb netejador i desinfectant abans i després de cada ús.

8.12. COL·LOCACIÓ DE L'ÀRBITRE

- Es permet que els àrbitres es col·loquin darrere del monticle. Es recomana als àrbitres que mantinguin una distància segura dels jugadors tant com sigui possible i que facin servir guants protectors.
- Si és físicament capaç, es recomana als àrbitres a fer servir mascareta mentre s'arbitren.

8.13. CALENDARIS I HORARIS

- Els administradors de la lliga de programar el temps suficient entre pràctiques i jocs per a facilitar l'evacuació completa de la instal·lació de les persones d'una pràctica o joc anterior abans que entri el següent grup.
- Els jugadors / famílies / espectadors s'han de presentar a l'hora exacta de l'entrenament o convocatòria de partit.
- Sempre que sigui possible, les persones han d'entrar a el complex per un punt d'entrada i sortir per un altre.
- Les arribades a el complex es poden programar per ajudar a garantir que un gran nombre de persones no arribin a el mateix temps.
- Si hi ha un joc o pràctica abans del seu esdeveniment, es recomana a les famílies i els espectadors a romandre en els seus vehicles a les instal·lacions mantenint les distàncies socials recomanades fins al començament del seu joc per evitar conglomeracions en els espais i passadissos.
- Assegureu-vos que els entrenaments i els jocs compleixin amb totes les directives locals i estatals pel que fa a la quantitat de persones que poden reunir-se en un sol lloc.

9. PROTOCOL LLIURAMENT DE PREMIS

Atesa l'excepcionalitat sanitària que s'està vivint a Catalunya com a conseqüència de la Covid-19, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, per mitjà del Consell Català de l'Esport, estableix les següents mesures generals per tal d'aplicar-se en les cerimònies o entregues de premis que s'efectuïn com a extensió del desenvolupament d'una prova esportiva:

- Es recomana evitar el màxim possible cerimònies o entregues de premis. En cas que es consideri oportú la celebració de lliuraments de premis serà necessari adoptar totes les mesures que segueixen a continuació.
- Mantenir la distància de seguretat interpersonal de 1 metre.
- Utilitzar mascareta que cobreixi el nas i la boca durant tot el lliurament de premis.
- Netejar les mans abans i després de cada lliurament amb solucions hidroalcohòliques.
- Es prioritzarà el lliurament individual dels premis. En cas que siguin activitats esportives participades per equips, el lliurament es farà a una persona representant de l'equip.

- Caldrà que el premi material (copes, medalles, objectes, etc...) estigui prèviament desinfectat al seu lliurament.
- En cas de fotografia conjunta garantir un espai prou ampli per assegurar el distanciament entre les persones, sense que pugui superar la concentració de sis persones màxim en el mateix espai.
- El lliurament de premis es farà sense públic, en un espai reservat, completament delimitat i restringit per a les persones que no formin part de l'operativa del mateix lliurament.
- Tota persona que formi part de l'operativa del lliurament de premis haurà d'estar degudament registrat per l'organització de l'esdeveniment, indicant exclusivament el nom i cognoms, representació i número de telèfon.
- El personal assistent que participi en l'operativa del lliurament de premis, d'haver-n'hi, haurà de disposar i fer ús dels equips de protecció individual, així com procedir a la neteja de mans amb solució hidroalcohòlica de forma periòdica i en funció de l'activitat que desenvolupi.
- En el cas d'assistir personal de premsa, caldrà que aquests mantinguin la distància de seguretat i igualment portin la mascareta que protegeixi la boca i el nas.
- En cas d'haver calaixos o podis habilitats per al lliurament dels premis, serà necessari que siguin desinfectats abans de la cerimònia i després de cada lliurament.
- En qualsevol dels casos, caldrà evitar el contacte físic en el lliurament dels premis, tals com encaixades de mans, abraçades o petons.
- El responsable de compliment del protocol de la competició haurà de garantir el compliment de les mesures que s'adoptin en la cerimònia o celebració de lliurament de premis.
- En el cas d'haver-hi parlaments per part de les autoritats i organitzadors, s'haurà d'habilitar un micròfon amb la deguda protecció i desinfecció després de cada ús.

10. SISTEMA DE VALIDACIÓ I ACREDITACIÓ FEDERATIVA

La FCBS podrà emetre ACREDITACIÓ FEDERATIVA tant per a organitzadors federats com no federats. L'ACREDITACIÓ FEDERATIVA es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat proposades per l'organitzador al seu PROTOCOL propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la competició.

11. SISTEMA DE CONTROL DE LA FEDERACIÓ

11.1. INFORMACIÓ PRÈVIA FCBS-CLUBS

- Abans de l'inici de la competició, la FCBS, farà arribar el present protocol amb tota la documentació adjunta necessària, a les respectives adreces electròniques oficials de tots clubs i/o entitats federades.
- A la pàgina web de la Federació Catalana de Beisbol i Softbol es crearà un apartat específic, amb tota la informació COVID-19: protocol, full de declaració d'auto responsabilitat e infografies.
- Es posa en coneixement dels clubs adscrits a la FCBS, informació de l'enllaç del CURS FORMATIU BÀSIC ofert per la Secretaria General de l'Esport.

11.2. ACTUACIONS ESTABLERTES PER LA FCBS

- Creació d'una adreça electrònica específica i un responsable federatiu pel tractament de qualsevol incidència o consulta relacionada amb el COVID-19.
- S'habilita un número de telèfon de guàrdia de contacte entre clubs i FCBS, per la comunicació urgent d'incidència vinculades amb el present protocol, durant la competició.
- S'estableix l'obligatorietat de la identificació d'una persona responsable de cada club, que realitzarà les tasques de seguiment i control pel compliment de les mesures relacionades al present protocol, amb especial incidència en el control dels grups estables d'esportistes. Tanmateix, aquesta persona serà l'única validada per contactar amb la FCBS, a través del mitjans indicats en els punts anteriors.
- Cada club haurà facilitar a l'adreça específica COVID-19 de la FCBS, el nom i cognoms, telèfon i correu de contacte d'aquest responsable.

11.3. PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSSITIU

- Trucar al 061 i /o anar al cap de referència.
- Donar avís al responsable Covid FCBS i responsable Covid de l'equip implicat.
- El responsable Covid de la FCBS avisarà als responsables Covid dels clubs implicats.
- Els equips implicats no aniran a entrenar fins conèixer el resultat de les proves mèdiques.
- Un cop es tingui el resultat es comunicarà els responsables de la FCBS i a l'equip implicat.
 - o Si el resultat és negatiu: es reprèn l'activitat amb normalitat.
 - o Si el resultat és positiu: seguir les indicacions de les autoritats sanitàries.

12. DOCUMENTS ADDICIONALS

12.1. Declaració responsable per a federats majors d'edat

FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL

Declaració responsable per a federats majors d'edat

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número];

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
 - a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios.
 - b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
 - c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.
3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades, des del punt de vista mèdic i preventiu, que hi ha en aquesta declaració.

En cas de resultar contagiada/per la COVID-19, s'exonera expressament a l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], de qualsevol responsabilitat que pogués derivar-se de l'aparició de possibles danys o perjudicis de la seva persona.

Signatura

[Localitat], [dia] de [mes] de 2020

12.2. Declaració responsable per a les famílies federats menors d'edat

FEDERACIÓ CATALANA DE BEISBOL I SOFTBOL **Declaració responsable per a les famílies federats menors d'edat**

En/na [Nom i cognoms] amb DNI/NIE [Número] en qualitat de pare, mare o tutor/a de l'esportista menor d'edat [Nom i cognoms];

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
 - a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
 - b) No ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
 - c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.
3. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
6. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a a les activitats organitzades per l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades, des del punt de vista mèdic i preventiu, que hi ha en aquesta declaració.

En cas de resultar contagiada per la COVID-19, s'exonera expressament a l'entitat esportiva [Nom de l'entitat esportiva], de qualsevol responsabilitat que pogués derivar-se de l'aparició de possibles danys o perjudicis de la seva persona.

Signatura

[Localitat], [dia] de [mes] de 2020



WWW.FCBS.CAT