



Curs de monitor de Beisbol i Softbol 2020/2021

Programa

Horario	Lunes 21/12/2020 (online)	Martes 22/12/2020 (online)	Miercoles 23/12/2020 (online)	Lunes 28/12/2020 (online)	Martes 29/12/2020 (online)
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	1 Bases del comportamiento deportivo (AM/CS)	4 Primeros auxilios (JR)	7 Bases del aprendizaje deportivo (AM/CS)	10 Bases del entrenamiento deportivo (AM/CS)	13 Bases del comportamiento deportivo (AM/CS) - Zoom
19:00 - 20:00	2 Bases del comportamiento deportivo (AM/CS)	5 Primeros auxilios (JR)	8 Bases del aprendizaje deportivo (AM/CS)	11 Bases del entrenamiento deportivo (AM/CS)	14 Primeros auxilios (JR) - Zoom
20:00 - 21:00	3 Bases del comportamiento deportivo (AM/CS)	6 Primeros auxilios (JR)	9 Bases del aprendizaje deportivo (AM/CS)	12 Bases del entrenamiento deportivo (AM/CS)	
Total 14 h.	3h	3h.	3h.	3h.	2h.

Horario	Miercoles 30/12/2020 (online)	Jueves 7/1/2021 (online)	Viernes 8/1/2021 (online)	Sabado 9/1/2021 (online)	Domingo 10/1/2021 (online)
10:00 - 11:00				23 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	29 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)
11:00 - 12:00				24 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	30 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)
12:00 - 13:00				25 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	31 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)
13:00 - 14:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	15 Bases del aprendizaje deportivo (AM/CS) - Zoom	17 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	20 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)	26 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	32 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)
19:00 - 20:00	16 Bases del entrenamiento deportivo (AM/CS) - Zoom	18 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	21 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)	27 Técnica defensiva - Lanzador (AM) - Zoom	33 Técnica defensiva - Lanzadora (BA) - Zoom
20:00 - 21:00		19 Técnica defensiva - Lanzador (AM)	22 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)	28 Técnica defensiva - Lanzador (AM) - Zoom	34 Técnica defensiva - Lanzadora (BA) - Zoom
Total 20 h.	2h.	3h.	3h.	6h.	6h.

Horario	Martes 12/1/2021 (online)	Miercoles 13/1/2021 (online)	Jueves 14/1/2021 (online)	Viernes 15/1/2021 (online)	Sabado 16/1/2021 (online)
10:00 - 11:00					48 Táctica y estrategias básicas (ES)
11:00 - 12:00					49 Táctica y estrategias básicas (ES)
12:00 - 13:00					50 Táctica y estrategias básicas (ES)
13:00 - 14:00					51 Táctica y estrategias básicas (ES)
14:00 - 15:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	35 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	38 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	41 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	44 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES/MC)	
19:00 - 20:00	36 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	39 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	42 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	45 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES/MC)	
20:00 - 21:00	37 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	40 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	43 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES)	46 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES/MC) - Zoom	
21:00 - 22:00				47 Técnica ofensiva - Bateo (I) (ES/MC) - Zoom	
Total 17 h.	3h.	3h.	3h.	4h.	4h.

Horario	Domingo 17/1/2021 (online)	Martes 19/1/2021 (online)	Miercoles 20/1/2021 (online)	Jueves 21/1/2021 (online)	Viernes 22/1/2021 (online)
10:00 - 11:00	52 Táctica y estrategias básicas (ES)				
11:00 - 12:00	53 Táctica y estrategias básicas (ES) - Zoom				
12:00 - 13:00	54 Táctica y estrategias básicas (ES) - Zoom				
13:00 - 14:00					
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00		55 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)	57 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)	59 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)	61 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES) - Zoom
20:00 - 21:00		56 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)	58 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)	60 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)	62 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES) - Zoom
Total 11 h.	3h.	2h.	2h.	2h.	2h.

Horario	Sabado 23/1/2021 (online)	Domingo 24/1/2021 (online)	Viernes 29/1/2021 (Viladecans)	Sabado 30/1/2021 (Viladecans)	Domingo 31/1/2021 (Viladecans)
9:00 - 10:00				74 Reglas de juego y anotación (CSu)	83 Técnica defensiva - Lanzador (AM)
10:00 - 11:00	63 Reglas de juego y anotación (CSu)	67 Reglas de juego y anotación (ESa/GA)		75 Reglas de juego y anotación (ESa/GA)	84 Técnica defensiva - Lanzador (AM)
11:00 - 12:00	64 Reglas de juego y anotación (CSu)	68 Reglas de juego y anotación (ESa/GA)		76 Bases del entrenamiento deportivo (AM/CS)	85 Técnica defensiva - Lanzador (AM)
12:00 - 13:00	65 Reglas de juego y anotación (CSu)	69 Reglas de juego y anotación (ESa/GA)		77 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)	86 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)
13:00 - 14:00	66 Reglas de juego y anotación (CSu) - Zoom	70 Reglas de juego y anotación (ESa/GA) - Zoom		78 Técnica defensiva - Lanzadora (BA)	87 Didáctica de béisbol y softbol I (AM/ES)
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00				79 Técnica ofensiva - Bateo (ES/MC)	88 Táctica y estrategias básicas (ES)
16:00 - 17:00				80 Técnica ofensiva - Bateo (ES/MC)	89 Táctica y estrategias básicas (ES)
17:00 - 18:00				81 Técnica ofensiva - Bateo (ES/MC)	90 Táctica y estrategias básicas (ES)
18:00 - 19:00			71 Bases del comportamiento deportivo (AM/CS)	82 Técnica ofensiva - Bateo (ES/MC)	
19:00 - 20:00			72 Primeros auxilios (JR)		
20:00 - 21:00			73 Bases del aprendizaje deportivo (AM/CS)		
Total 28 h.	4h.	4h.	3h.	9h.	8h.

L'horari podrà ser modificat en funció de les necessitats del curs

AM|Alberto Magallón
 CS|Carla Segura
 JR|José Romero
 BA|Beatriz Alonso
 MC|Marc Carrillo
 ES|Eric Segura
 CSu|Cuauhtemoc Suárez
 GA|Guillem Alzamora
 ESa|Elisabet Salvador

29, 30 i 31 Gener
 Clases
 presencials a Viladecans (C/Marià San Juan Cuchi)

zoom
 La assistència a les sessions de Zoom i
 programades, son de assistència
 obligatoria (80%)