



PROCÉS DE SELECCIÓ D'ESPORTISTES de la Catalunya Baseball Academy & Catalunya Softball Academy 2022

Per a la temporada 2022 la FCBS vol reprendre la **Catalunya Baseball Academy & Catalunya Softball Academy** com a eina de tecnificació per a esportistes que desitgin millorar les seves habilitats i rendiment esportiu. En aquesta circular es detalla tots els requisits necessaris per a formar-ne part i per poder accedir-hi.

Què s'ofereix?

- **2 ENTRENAMENTS** (dimecres i divendres) setmanals durant 6 mesos = 50 entrenaments.
- Servei de **FISIOTERÀPIA** continua.
- Partits internacionals amb les **ACADÈMIES** europees.
- Possibilitat de participar a la **PONY LEAGUE**.
- Clínic amb **TÈCNICS** internacionals.
- Possibilitats d'entrar en convocatòries de la **MAJOR LEAGUE BASEBALL** Europa.
- Possibilitat de forma part de les **SELECCIONS CATALANES**, segons l'edat de l'esportista.
- Possibilitats de forma part de les **SELECCIONS ESPANYOLES**, Sub-18 o Sub-15 segons l'edat de l'esportista.

Staff tècnic:

TÈCNICS CBS & CSA

- Mental Skills & Outfield Coach: **Daniel A. Martínez** (Exjugador Selecció Espanyola Absoluta)
- Infield Coach: **Marc Carrillo** (Manager Selecció Catalana Junior League / Instructor WBSC)
- Preparador físic i fisioterapeuta: **José Romero** (fisioterapeuta equip nacional Sub-18 i Absolut RFEBS)
- Director Tècnic: **Eric Segura**

TÈCNICS ESPECÍFICS BEISBOL

- Catchers Coach: **Edgar Hernández** (Coach equip nacional Sub-18 RFEBS)
- Pitching Coach: **Rubén Fente** (Manager Selecció Catalana Little League)

TÈCNICS/QUES ESPECÍFICS SOFTBOL

- Outfield Coach: **Roser Jonàs** (Jugadora Selecció Espanyola Absoluta)
- Catchers Coach: **Anna Sobrino** (Jugadora Selecció Espanyola Absoluta)
- Pitching Coach: **Beatriz Alonso i Raquel Fernández** (Jugadores Selecció Espanyola Absoluta)
- Infield Coach: **Raquel Moncho i Carla Segura** (Jugadores Selecció Espanyola Absoluta)
- Hitting Coach: **Sorangela Ledezma** (Exjugadora Selecció de Veneçuela)
- Assistant Coach: **Emmanuel Francis** (Manager Seleccions Catalanes de Softbol Femení)

Quan?

- Des del 3 de desembre fins el 1 de Juliol: **6 MESOS** (comptant que desembre i gener es un sol mes per les festivitats nadalenes).

A qui va dirigit?

- A esportistes de beisbol i softbol federats, que formin part d'un club català i nascuts entre l' **1 de gener de 2004 i el 31 d'agost de 2009**.

Què haig de fer per formar-ne part? – Calendari

- **15 de novembre** (data màxima) per a la Preinscripció: Enviar un correu electrònic a director.tecnic@fcbs.cat amb el document de preinscripció (es pot enviar en format PDF o JPG). Qualsevol dubte us podeu comunicar a través del telèfon 636.495.542 (Eric Segura)-
- **17 i 19 de novembre: Proves físiques i tècniques** (Es detallen al final de la circular). Cada jugador haurà de triar un dels dos dies per fer les proves:
 - o Dimecres 17 de Novembre a les 18:00 a Viladecans
 - o Divendres 19 de Novembre a les 18:00 a Sant Boi
- **22 de novembre** – es publicarà el llistat de jugadors i jugadores que formaran part de la CBA 2022 i de la CSA 2022
- **25 de novembre** – reunió online dels pares dels jugadors/es seleccionats/des
- **3 de Desembre** – inici entrenaments de l'Acadèmia 2022

Quin cost té?

- PREINSCRIPCIÓ: **Gratuïta** – link: <https://forms.gle/ffvgeJggczGed2ZRA>
- INSCRIPCIÓ, un sol pagament abans del dia 10 de desembre:
 - o **150€** - inclou el següent material: Samarreta, pantaló curt, pantaló llarg, gorra/visera, dessuadora, mitjetes i guantilles de bategi
- QUOTA MENSUAL, pagament abans del dia 5 de cada mes:
 - o **30€ per mes** (6 mesos = 180€, es pot fer un pagament únic).

ACTIVITATS 2022

COMPETICIÓ	EDAT	PARTICIPANT
CATALUNYA BASEBALL & SOFTBALL WEEK	2004 - 2009	Catalunya Baseball Academy U15 & U18 / Catalunya Softball Academy U18
PONY LEAGUE	2005 – 2007	Catalunya U16 Beisbol / Catalunya U16 Softbol
CAMPIONAT D'ESPANYA JUNIOR LEAGUE BEISBOL	9/2007 – 8/2009	Selecció Catalana Junior League Beisbol
CAMPIONAT D'ESPANYA JUNIOR LEAGUE SOFTBOL	2007 – 2009	Selecció Catalana Junior League Softbol
EUROPEAN BASEBALL U15 QUALIFIER	2007 – 2009	Selecció Espanyola Sub-15
EUROPEAN BASEBALL U18 CHAMPIOSNHIP	2004 - 2006	Selecció Espanyola Sub-18
EUROPEAN SOFTBALL U15	2007 – 2009	Selecció Espanyol Sub-15



Proves físiques i tècniques (17 o 19 de Novembre)

Prova 1:

- 60 yardas (cronòmetre)

Prova 2:

- Outfields – 2 llançaments a 3B i dos llançaments a home
- Infield – 4 rollings a 1B des de el Shortstop
- Catchers – 4 llançaments a 2B (cronòmetre)

Prova 3:

- 2 rondes de 6 batades

Prova 4:

- Llançadors: 10 llançaments cadascun (velocitat amb radar)

SIGNAT L'ORIGINAL

Eric Segura Giménez

Director Tècnic de la FCBS

Barcelona a, 5 de novembre de 2021

