



## **CURS MONITOR/A BEISBOL I SOFTBOL (Nivell 1) 2023**

La Federació Catalana de Beisbol i Softbol convoca el Curs de Monitor/a de Beisbol i Softbol (Nivell 1), que es realitzarà, en la seva fase presencial, els dies 11 i 12 de Febrer de 2023, pendent de confirmar el camp on es celebrarà, i en la seva fase online, del 16 de Gener al 10 de Febrer.

El curs constarà d'un total de 90 hores, amb 15 hores presencials i 75 hores a distància, on s'efectuaran diferents activitats i online (sessions per ZOOM). Al finalitzar el curs serà necessari efectuar un total de 150 hores pràctiques.

Aquest curs va dirigit a totes aquelles persones que tinguin interès en poder obtenir el títol de Monitor de Beisbol i Softbol homologat per la pròpia FCBS i la RFEBS. Tots els interessats hauran d'acomplir els següents requisits:

- Tenir llicència federativa en vigor o tenir previst fer-la durant la temporada 2023.
- Ser major de 16 anys (nascuts l'any 2006), abans de l'inici del curs.
- Tenir el títol mínim de Graduat de la ESO o equivalent (es pot estar cursant).

La direcció del curs anirà a càrrec d' Alberto Magallón Pérez. Aquest curs s'estableix com a una activitat de formació relacionada amb l'obtenció dels següents cursos i posteriors títols que ofereix la RFEBS a través de la Escuela Nacional de Formación Técnica de Béisbol y Sófbol.

El curs comptarà amb els següents docents: Alberto Magallón, José Romero, Carla Segura, Beatriz Alonso, Marc Carrillo i Eric Segura. A més, comptarà amb la col·laboració dels comitès d'àrbitres i anotadors de la FCBS.

La sol·licitud d'inscripció haurà de formalitzar-se mitjançant el següent link de google forms (<https://forms.gle/KYfWKWNhM1LmZmnY8>), adjuntant DNI i justificant de pagament dels 100,00€ a la FCBS.

El pagament s'haurà d'efectuar mitjançant ingrés o transferència bancària al compte corrent: **2100 3420 03 2200020732** de la FCBS a "La Caixa". És important afegir al concepte la següent informació: "nom i cognoms + curs monitor 2023".

**Les sol·licituds hauran d'obrar en poder de la FCBS no més tard del divendres dia 30 de desembre de 2022.**

Barcelona a, 15 de novembre de 2022

**SIGNAT L'ORIGINAL**

Eric Segura Giménez  
Director Tècnic de la F.C.B.S.

**PROFESSORAT**

| <b>Professor/a</b>      | <b>Titulació</b>  | <b>Experiència</b>   |
|-------------------------|---|--|
| <b>Alberto Magallón</b> | INEF / Nivell 3 Beisbol   | Exjugador internacional<br>Tècnic Sel. Catalanes   |
| <b>Beatriz Alonso</b>   | INEF / Nivell 3 Softbol   | Jugadora internacional<br>Tècnica Cat. Softball<br>Academy   |
| <b>Carla Segura</b>     | INEF / Nivell 2 Softbol   | Jugadora internacional<br>Tècnica Sel. Catalanes i<br>Cat. Softball Academy  |
| <b>Marc Carrillo</b>    | Nivell 3 Beisbol /<br>International Baseball<br>Instructor 1 WBSC | Exjugador internacional<br>Tècnic Sel. Catalanes i Cat.<br>Baseball & Softball<br>Academy<br>Formador de formadors<br>RFEB |
| <b>José Romero</b>      | Fisioteràpia / Nivell 3   | Exjugador<br>Tècnic Sel. Catalanes i Cat.<br>Baseball & Softball<br>Academy  |
| <b>Eric Segura</b>      | Nivell 3 Beisbol  | Director Tècnic FCBS<br>Jugador internacional<br>Formador de formadors<br>RFEB   |

**BLOCS i CARREGA HORÀRIA**

Bloc comú:

| <b>Denominació del mòdul</b>           | <b>Presencial</b> | <b>Distància</b> | <b>Professor/a</b>              |
|--|-------------------|------------------|---------------------------------|
| <b>Bases del comportament esportiu</b> | 1 h               | 4h               | Alberto Magallón / Carla Segura |
| <b>Primers Auxilis</b>                 | 1 h               | 4 h              | José Romero                     |
| <b>Bases del aprenentatge esportiu</b> | 1 h               | 4 h              | Alberto Magallón / Carla Segura |
| <b>Bases del entrenament esportiu</b>  | 1 h               | 4h               | Alberto Magallón / Carla Segura |
| <b>Duració total</b>                   | 4 h               | 16 h             |                                 |

Bloc específic:

| <b>Denominació del mòdul</b>             | <b>Presencial</b> | <b>Distància</b> | <b>Professor/a</b>                 |
|--|-------------------|------------------|------------------------------------|
| <b>Tècnica defensiva (llançador/a) I</b> | 4 h               | 18h              | Alberto Magallón / Beatriz Alonso  |
| <b>Tècnica ofensiva: bateig I</b>        | 3 h               | 13 h             | Marc Carrillo / Eric Segura        |
| <b>Tàctica i estratègies bàsiques I</b>  | 2 h               | 7 h              | Eric Segura                        |
| <b>Didàctica de beisbol i softbol I</b>  | 2 h               | 8h               | Alberto Magallón / Eric Segura     |
| <b>Regles de joc i anotació</b>          | - h               | 8 h              | Comitè Català Àrbitres i Anotadors |
| <b>Duració total</b>                     | 11 h              | 59 h             |                                    |