

PROCÉS DE SELECCIÓ D'ESPORTISTES de la Catalunya Baseball Academy 2023

Per a la temporada 2023 la FCBS vol seguir amb un nou format de la **Catalunya Baseball Academy** com a eina de tecnificació per a esportistes que desitgin millorar les seves habilitats i rendiment esportiu. En aquesta circular es detalla tots els requisits necessaris per a formar-ne part i per poder accedir-hi.

Què s'ofereix?

- **2 ENTRENAMENTS setmanals** (dilluns i dimecres al Camp de beisbol Antonio Hervás de SANT BOI) durant 6 mesos = 50 entrenaments.
- Servei de **FISIOTERÀPIA** continua.
- Participació a la **CATALUNYA BASEBALL & SOFTBALL WEEK**
- Entrenaments individuals amb els **TÈCNICS**
- Possibilitats d'entrar en convocatòries de la **MAJOR LEAGUE BASEBALL** Europa
- Possibilitat de formar part de les **SELECCIONS CATALANES**, segons l'edat de l'esportista.
- Possibilitats de formar part de les **SELECCIONS ESPANYOLES**, Sub-18 o Sub-15 segons l'edat de l'esportista.

Staff tècnic:

- Preparador físic i fisioterapeuta: **José Romero** (fisioterapeuta equip nacional Sub-18 i Absolut RFEBS)
- Catchers Coach: **Edgar Hernández** (Coach equip nacional Sub-18 RFEBS)
- Pitching Coach: **Rubén Fente** (Manager Selecció Catalana Little League)
- Outfield & Hitting Coach: **Victor J. López** (Exjugador Selecció Espanyola Absoluta)
- Infield & Hitting Coach: **Marc Carrillo** (Manager Selecció Catalana Junior League / Instructor WBSC)
- Assistant Coach: **Alex Tomé** (Pitching coach Selecció Catalana Junior League)
- Assistant Coach: **Guillem Maled** (jugador Selecció Catalana i CBS Sant Boi)
- Assistant Coach: **Emmanuel Francis**
- Director Tècnic: **Eric Segura**

Quan?

- Des del 9 de gener fins el 5 de Juliol: **6 MESOS** (comptant que desembre, gener i juliol es un sol mes per les festivitats nadalenques).

A qui va dirigit?

- A esportistes de beisbol federats, que formin part d'un club català i nascuts entre els anys **2005 i 2012**.

NOU FORMAT CBA

Els entrenaments de la CBA es dividiran en entrenaments individuals per posicions i nivells dels jugadors i jugadores.

Les inscripcions podran ser per: entrenament físic, entrenament defensiu per posicions (catcher, pitcher, infield o outfield) i/o entrenament ofensiu (bateig).

Segons el nivell del jugador/a (que serà examinat pels tècnics) aquest serà el horari d'entrenament.

Horaris	Dilluns (SANT BOI)	Dimecres (SANT BOI)
18:00 – 19:00	AAA – Defensa individual (Catchers, pitchers, infield i outfield)	AAA – Prevenció de lesions
18:00 – 19:00	AA – Preparació física	AA – Bateig i Llançadors (que no volen batejar)
19:00 – 20:00	AAA – Preparació física	AAA – Bateig i Llançadors (que no volen batejar)
19:00 – 20:00	AA – Defensa individual (Catchers, pitchers, infield i outfield)	AA – Prevenció de lesions

Quin cost té?

- PREINSCRIPCIÓ: **Gratuïta** – link: <https://forms.gle/ffvgeJggczGed2ZRA>
- INSCRIPCIÓ, un sol pagament abans del dia 30 de desembre:
 - o **150€** - inclou el següent material: Samarreta, pantaló curt, pantaló llarg, gorra, dessuadora, mitjetes i motxilla.
- QUOTA MENSUAL, pagament abans del dia 5 de cada mes:
 - o **30€ per mes en cas de fer tota l'activitat** (6 mesos = 180€, es pot fer un pagament únic).
 - o **10€ per mes per cada part de l'activitat (defensa individual, bateig, preparació física o prevenció de lesions)**

Què haig de fer per formar-ne part? – Calendari

- **30 de desembre** (data màxima) - per a la Preinscripció: Omplir google-forms. Qualsevol dubte us podeu comunicar a través del telèfon 636.495.542 (Eric Segura)
- **3 de gener** – es publicarà el llistat de jugadors que formaran part de la CBA 2023.
- **9 de gener** - **Proves físiques i tècniques** per triar grup de treball (AAA grup perfeccionament / AA grup desenvolupament).
- **10 de gener** – reunió online dels pares i mares dels jugadors/es seleccionats/des
- **11 de gener** – inici entrenaments de l'Acadèmia 2023

SIGNAT L'ORIGINAL
Eric Segura Giménez
Director Tècnic de la FCBS

Barcelona a, 13 de desembre de 2022